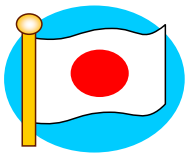
5月 もりつけ表 中学校

平成３０年度　　柏市学校給食センター

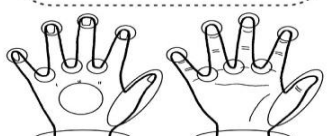
月	火	水	木	金
♪食べたあとの食器は、同じ大きさ、同じ絵の食器ごとに重ねて返しましょう♪ お皿（気球の絵） 小さいお椀（野菜の絵） ☆大きいお椀（お花の絵）	1 いちごヨーグルト 青のり小魚 コーンとわかめのサラダ ハヤシライス（麦ご飯） ☆ハヤシライスソース かける	2 抹茶大豆 ししゃもごまフライ じゃが芋のカレー煮 ご飯 ☆かきたま汁	3 憲法記念日 	4 みどりの日
7 柏もち ますフライ 寒天入りおかか和え わかめごはん ☆豚汁	8 りんごジャム チキンピカタ ひじきと枝豆のサラダ ツイストパン ☆ポテトコーンポタージュ	9 大豆昆布 中華丼の具 のせる 麦ご飯 ☆大根となめこの味噌汁	10 豆乳入り焼きドーナッツ マセドアンサラダ スパゲティ ☆ミートソース かける	11 のりふりかけ 鯖の竜田揚げ 海藻サラダ 麦ご飯 ☆むらくも汁
14 バンサンスウ 焼きチーズかまぼこ 麦ご飯 ☆麻婆豆腐	15 小魚アーモンド 粉ふき芋 バジルチキン キャロットピラフ ☆マカロニ入りスープ	16 ヨーグルト ごぼう入りごまサラダ ココア揚げパン ☆エビと枝豆入り米粉シチュー	17 ミニトマト 磯香和え かける 鶏そぼろ 麦ご飯 ☆けんちん汁	18 黒糖大豆 チンジャオロースー ホキのピリ辛ソースかけ ご飯 ☆卵とコーンのスープ
21 たけのこのおかか煮 さばの文化干し ゆかりご飯 ☆えのきたけとキャベツの味噌汁	22 青のり小魚 洋梨タルト にらと大豆もやしのナムル 餅入り信田 つけるうどん ☆かきたまけんちんうどんの汁	23 味付けのり パインサラダ 鶏肉の唐揚げ ご飯 ☆どさんこ汁	24 麦芽ゼリー 花野菜サラダ ハンバーグきのこソース はさむ 丸パン ☆卵とトマトの豆入りスープ	25 甘夏みかん 茎わかめ入りサラダ 麦ご飯 かける ☆豆入りチキンカレー
28 冷凍パイン 鮭の西京焼き きんぴら井の具 かける 麦ご飯 ☆じゃがいもと玉ねぎのみそ汁	29 切干大根のサラダ 白花豆コロッケ ミルクパン ☆チリコンカーン	30 いわしのみぞれ煮 アスパラガス和え 麦ご飯 ☆肉じゃが	31 イタリアンサラダ （アーモンド入り） タンドリーチキン ご飯 ☆ブラウンシチュー	おしらせ 2(水)ししゃもごまフライ 7(月)ますフライ 29(火)白花豆コロッケ には ソース がつきます。 11(金) ｻﾗﾀﾞにﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞがつきます。

☆＊ ☆＊ ☆＊ ☆＊ ☆＊ ☆

目には見えない 細菌 がいっぱい

石けんで手を洗って清潔な手を保とう

手洗いで洗い残しやすいところ



○で囲んだ部分は重点的にきれいに洗いましょう。