

部活動の活動方針

1 教育目標

未来を切り拓く人間力の育成

Communication	お互いの考えをしっかりと伝えあおう
Creativity	自由に柔軟な発想を大切にしよう
Collaboration	みんなで力を合わせて問題を解決しよう
Critical thinking	それで本当に良いのか慎重に考えよう

2 部活動の基本方針

(1) 適切な指導

柏市「部活動のあり方に関するガイドライン」に基づき、自主性・自立性を尊重し、体罰・ハラスメントを根絶した適切な指導を行う。

(2) 活動時間及び休養日について

- ① 1週間のうち、平日に1日以上休養日を設定する。
- ② 原則、土日のいずれかを休養日とする。繁忙期であっても、1ヶ月あたり1日以上休養日を設定する。
- ③ 年間で100日以上完全休養日を設定する。
- ④ 年間の休養日数が十分に確保されるよう記録し、調整する。
- ⑤ 部活動の完全下校を最長17時30分までとする。
- ⑥ 平日の活動は、朝もしくは放課後のどちらかとする。
- ⑦ 1日の活動時間は、平日は2時間程度、土日祝日は3時間程度を限度とする。
- ⑧ 平日の延長練習については、やみくもに認めるのではなく、校内で決まりを作り、延長練習の日常化を防ぐ。
- ⑨ 定期考査前は、生徒の家庭学習時間が確保できるよう、適切に配慮する。
- ⑩ 長期休業中の活動については、学期中の休養日の設定に準じた扱いを行うとともに、ある程度長期間のまとまった休養日を設定し、生徒に十分な休養を与える。

3 設置部 14 部活動

陸上部、バスケットボール部、サッカー部、野球部、
男子バレーボール部、女子バレーボール部、
男子ソフトテニス部、女子ソフトテニス部、卓球部、
バドミントン部、剣道部、吹奏楽部、美術部、カルチャー部

4 部活動の約束

柏市 部活動ガイドラインに基づき活動

◆ 具体的な方針 ◆

- ・ 基本的に週の初めの登校日は部活動休養日
- ・ 活動時間… 朝 7：20～8：10（50分）
放課後 帰りの会終了の
15分後から120分程度
- ※活動時間の急な変更については、柏市すくすく
メールを利用し、保護者に周知している。
- ・ 持ち物… 各部活動で必要な用具
- ・ 服装… 制服、体操服、各部活動で購入した
部活動 T シャツ、ウインドブレーカー
など部活動ごとに設定している。
- ・ 休日の登下校は、制服を基本とするが部活動 T シャツ
や部活動で一括購入した服装も可。バッグは学校指定
のバッグのみとする。

◆ コロナ対策 ◆

- ・ 柏市の方針に沿って活動する。
- ・ 休憩時間、下校時には、手洗いを徹底する。
- ・ 室内での部活動は、密にならないように人数制限等
を行う。
- ・ 集合、連絡時には、ソーシャルディスタンスを確保
する。
- ・ 生徒下校後、顧問による使用した場所の消毒作業等
を実施する。

5 最終下校時刻

期	日	最終下校時刻
4月 5日 (月)	～ 7月 20日 (火)	17時30分
7月 21日 (水)	～ 8月 31日 (火)	夏休みの規定に基づく
9月 1日 (水)	～ 9月 17日 (金)	17時30分
9月 20日 (月)	～ 10月 1日 (金)	17時15分
10月 4日 (月)	～ 10月 15日 (金)	17時00分
10月 18日 (月)	～ 10月 29日 (金)	16時45分
11月 1日 (月)	～ 12月 23日 (木)	16時40分
12月 24日 (金)	～ 1月 6日 (木)	冬休みの規定に基づく
1月 7日 (金)	～ 1月 14日 (金)	16時45分
1月 17日 (月)	～ 1月 28日 (金)	17時00分
1月 31日 (月)	～ 2月 10日 (木)	17時15分
2月 14日 (月)	～ 3月 24日 (木)	17時30分
3月 25日 (金)	～ 3月 31日 (木)	春休みの規定に基づく

※延長練習を希望した場合は、18:00