

柏市立西原中学校第3学年

令和5年7月11日(火)

**進路だより** 第8号

マイルストーン

**道標**



◎夏休み中にやっておかなければならないこと

いよいよ中学校最後の夏休みが始まります。当然のことながら、3年生の皆さんにとっては、自分の進路を左右する大切な長期休業となります。42日間という膨大な時間の中で、落ち着いて自分と向き合い、しっかり将来のことを考え、受験生として新たな1歩を踏み出しましょう。それでは、この夏休みに具体的に何をする必要がありますのでしょうか。

### (1) 部活動で完全燃焼を

部活動の集大成である総体を迎えます。まずは、この最後の大会(試合やコンクール)にむけて悔いが残らないよう、やり残したことがないよう、徹底的に全力を注ぎこんでください。全力で向き合った部活動で得た経験は、「受験」というステージでも必ず生きてきます。中途半端で終わるのではなく、まずは部活動で完全燃焼してから、本格的に「受験」や「勉強」にシフトチェンジしましょう。

※一緒に頑張ってきた仲間、支えてくれた親御さん、後輩、顧問の先生方への感謝の気持ちを表すことも忘れずに!

### (2) 規則正しい生活習慣の確立

多くの方が部活の引退を迎え、生活が一変することになるでしょう。今まで部活に費やしていた時間をどう活用しますか?時間は誰にとっても平等ですが、有効活用できる時間は人によって違います。「時間を制した者が受験を制する」という格言もあります。規則正しいメリハリのある時間の使い方とルーティーン(日常のやるべきこと)をいかに安定に保つか、これが鍵になります。まずは、夏休み中のタイムスケジュールを組みましょう。



### (3) 勉強

#### ○1・2年次の既習範囲の復習

高校入試のテストは、中学3年間の学習事項全てが出題範囲となります。夏休みのまとまった時間の中で、1・2年次の範囲の復習をしておきましょう。過去に使っていた教科書、ノート、ワーク類等はしっかり保管されていますか?新しい参考書や問題集を購入するのも良いですが、まずは自分自身が実際に、書き込みをしていた教科書やワーク等を一から復習していくことが近道ではないでしょうか。

難易度の高い精練問題や応用問題にむやみに挑戦する前に、夏は基礎基本をしっかり押さえておくことが肝心です。

#### ○質問力を身につける

勉強をやっていて「分からない・理解できない」という壁にぶち当たることが多々あります。様々なアプローチで時間をかけて、自力で問を解くことも大切な学習の取り組みと言えますが、「人に訊いて学ぶ」ということも立派な学習プロセスです。こと受験生にとっては、「時は金なり」。友達に訊く、先生に訊くといった、分からないことを質問する積極性を身につけましょう。その際、自分にとって「分からないことが何であるか」を明確化、細分化することが必要です。「何が分からないか分からない」では、質問された方も困ります。



## ○夏季学習会への参加

8/1(火)～4(金)の4日間(いずれも9:00～11:00), 西原中で夏季学習会を開催します。近隣の高校の生徒が学習支援に来てくれます。貴重な学習機会となるはずですので、奮って参加しましょう。

### (4) 高校説明会や体験入学(入部)への参加

ほとんどの高校や専門学校が夏休み中に説明会や体験入学を実施しています。自分が希望する進学先を実際に自分の目で見て、どのような高校生活が実現するのかを考え、理解を深めましょう。高校訪問にあたっての注意事項や注目すべきポイントは、「進路だより6号」や「第1回進路保護者会資料のp6」に詳しく記載してありますので、参考にしてみてください。

また、説明会参加の前後に提出する書類があります。以下の2点です。

**説明会参加前**：「高等学校説明会・体験入学等参加希望票(提出用)」を、(できるだけ事前に)記入し、担任の先生に提出してください。部活動の体験入部やセレクションに参加する場合も同様です。同用紙は、進路室前の机上のトレーに置いてあるので、必要枚数を自由に取って行ってください。

**説明会参加後**：「学校説明会記録用紙(提出用)」を提出する。同用紙は、「進路ノート」のp17, 19, 22のことであり、必要事項を記入後ミシン目を切り取り、9/1(金)以降に提出する。

## ◎夏季三者面談実施

夏休みの序盤に、三者面談を実施します。趣旨としては、学校での様子、家庭での様子を三者(生徒、保護者、担任)で情報共有することと、志望校や将来の目標など進路に関する方向性を確認することです。

もちろん、まだ具体的に明確な希望が決まっていない人も多数いると思いますが、現時点での考えや方向性を聞かせてほしいと思っています。

### ～ 三者面談ついて～

場 所：各教室

持 ち 物：通知票、志望校が決まっている場合はパンフレットや入試要項、検定や資格の写し

服 装：制服(夏服)

確認事項：・志望校(正式名称、所在地、行き方、校風や特色、部活等)

- ・志望理由(進学後やりたいことや夢)
- ・説明会や体験入学の参加(日程や申込方法は把握しているか)
- ・利用する受験制度(一般 or 推薦 or スポーツ推薦)
- ・志望校合格に向けて、夏休み中どのように勉強を頑張るか。

※ これらのことは、親御さんではなく、生徒の皆さんに聞こうと思っている項目です。しっかり自分の口で回答できるように準備しましょう。

