

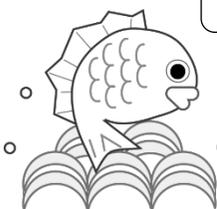
給食だより



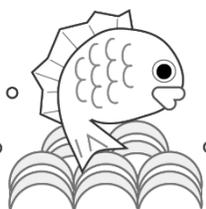
令和3年2月
柏市立西原中学校

寒い日々が続く2月ですが、2月3日は立春。暦の上ではもう春です。寒さや感染症の影響で家にこもりがちですが、外に出て日光にあたることも必要です。自然の中に少しずつ現れてくる、春の気配を探して歩いてみましょう。

給食で「鯛」が出せることになりました！！



水産物販売促進緊急対策支援事業



新型コロナウイルス感染拡大によって外食需要が少なくなり、国内の畜産農産物の流通や単価の減少が目立っています。そこで、国ではこのような苦しい状況にある畜産農産物の維持を目的として、学校給食等への食材提供に係る経費の補助を行うことになりました。

西原中学校では、2月5日（金）に愛媛県産のマダイを使った「鯛めし」を提供します。給食室で鯛めしを作るのは初めてですが、おいしく作れるようにがんばります。楽しみにしてくださいね。

2021年の節分は2月2日です！

❖ 2月2日の給食は行事食です ❖ しっかり食べて、心の中に福を呼び込みましょう！

《献立》

牛乳・大豆と昆布の混ぜ御飯・いわしのごまフライ・もやしあえ・みそけんちん汁・小魚

節分と大豆



今年の節分は2月2日です。節分は季節の変わり目に災いを追いはらう行事です。

節分は、もともと立春、立夏、立秋、立冬の前日のことで、それぞれの季節のかわる節目を指しましたが、次第に立春の前日のことだけをいうようになりました。

節分に豆をまくのは、古来から豆には霊力があると信じられているからで、豆をまくことで、鬼（病気や災いなど）を追いはらうという意味があるのです。

©少年写真新聞社2021



残滓撲滅キャンペーン 給食リクエスト結果

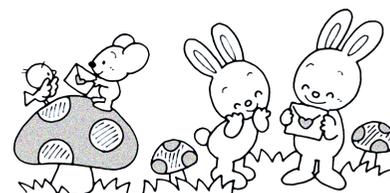


	主食	主菜	副菜・汁物	デザート
1 の 3	ココア揚げパン 味噌ラーメン きなこ揚げパン	鶏肉の唐揚げ 春巻き いかのかりん揚げ・コロッケ	大学芋 肉じゃが 豚汁	チョコチップ スコーン フルーツ白玉 紅茶スコーン
2 の 1	ココア揚げパン 味噌ラーメン きなこ揚げパン	鶏肉の唐揚げ 春巻き コロッケ・グラタン	肉じゃが 大学芋 クリームシチュー・ワンタンスープ	チョコチップ スコーン 紅茶スコーン ココア蒸しパン
3 の 3	わかめごはん ガーリックトースト ココア揚げパン	鶏肉の唐揚げ いかのかりん揚げ 春巻き	大学芋 クリームシチュー ワンタンスープ	チョコチップ スコーン アロラゼリー 紅茶スコーン
3 の 4	ココア揚げパン きなこ揚げパン 秋刀魚御飯・みそラーメン	鶏肉の唐揚げ 春巻き コロッケ	大学芋 肉じゃが 豚汁	チョコチップ スコーン フルーツ白玉 アロラゼリー・紅茶スコーン
3 の 5	わかめごはん カレーライス 焼肉丼・ココア揚げパン・味噌ラーメン	鶏肉の唐揚げ グラタン ししゃもの磯辺揚げ	ワンタンスープ 大学芋 ミネストローネ	チョコチップ スコーン 焼きりんご 紅茶スコーン

※枠内では上から順に人気のあった順番になっています。

キャンペーンで上位になったクラスからのリクエストを1月～3月の給食で取り入れています。献立表に「♪」のマークがついているのでチェックしてみてください。

2月14日のバレンタインデーには、デザート部門において全てのクラスで1位に輝いた「チョコチップスコーン」が出ます。



いろいろな豆を食べよう



豆には、たくさんの種類があり、世界中でいろいろな料理に使われています。また、豆は栽培しやすく保存性の高い食品です。

日本の食卓に欠かせない大豆は、豆腐や納豆などのさまざまな加工食品があります。

さまざまな料理で、おいしく豆を味わってください。

©少年写真新聞社2021