

# 西原中保健つうしん

柏市立西原中学校 保健室発行 令和2年6月1日

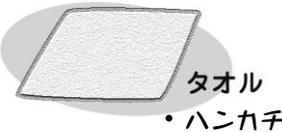
## <新しい生活様式を意識した学校生活が始まります>

長い休校が終わり、学校生活が始まりました。感染症の予防を意識しながらの学校生活になります。今までとは違うことがたくさんあると思います。わからないことは、確認しながら安全に楽しく過ごしていきましょう。

### ★命を守る3点セット★

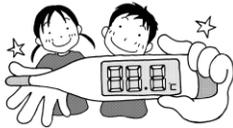


忘れずに持ってきてましょう



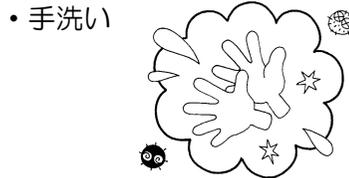
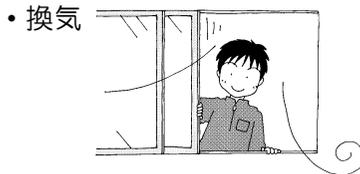
※水筒は机の横にかけてすぐ  
飲めるようにします。袋などに  
に入れておくといいですね。

### ★命を守る朝の行動★



検温。毎朝必ず体温を測り、健康観察票に記録しましょう。  
登校時、昇降口前で先生方が健康観察票を確認します。  
検温していないと、その場で測定します。混み合ってしまうと、  
遅刻になってしまうこともありますので、検温と記入を必ず行ってください。

### ★命を守る学校での行動★



地域の方に消毒用アルコール等のご寄付をいただきました。大切に使いましょう。

## <保健室の利用方法>

けがをした時、学校で具合が悪くなったときは、保健室で応急処置を行ないます。

保健室を利用するときは、担任の先生か、授業の先生に言い、「保健室利用カード」を記入してもらってから、来てください。保健委員さんが必ず付き添います。

### みんなの元気、応援します!



## <発育測定・視力・聴力検査>

☆ 体育の授業で身長・体重を測ります。



### 身長

- かかと、おしり、背中をきちんと柱にくっつくようにします。
- 肩の力を抜いて、腕はまっすぐ
- 靴下ははいたままで。

### 体重



- 体重計は静かに乗り降りします

### 視力検査

6月11日・12日6時間目に行います。

- メガネ・コンタクトレンズを使用している人は、必ず持ってきてください。
- 右目→左目順番に検査します。
- 今年度、遮眼子は使用しません。測定しない方の目を自分の手でふさぎます。



### 聴力検査

6月11日・12日6時間目に行います。対象学年は1・3学年です。

1年生は調理室、3年生は図書室で行ないます。

とても小さい音がヘッドホンから聞こえます。

音が聞こえている間は、ボタンを押し続けてください。

音が聞こえなくなったら、ボタンを離してください。

とても小さい音なので、待っている人は静かに待っていてください。



## <保護者の皆様へ保健室からお願い>

ご家庭での健康観察をお願いしているところでございます。

毎朝の検温、健康観察票の記入のご確認、どうぞよろしくお願いいたします。

学校では、登校時昇降口前で健康観察票の確認をさせていただきます。検温していないときには、その場で測定いたします。測定人数が多いと、時間がかかり、遅刻になってしまう可能性がありますので、ご家庭で忘れずにお願い申し上げます。

お子様やご家族に発熱やかぜ症状がみられるときは、ご自宅で様子をみていただくと助かります。また、お子様やご家族が感染した時や濃厚接触者に特定されたとき、PCR検査をするときは、学校にご一報いただきますようお願いいたします。