

第3学年だより



# 全力!!

柏市立西原中学校

第3学年

令和4年11月30日

第8号

## いよいよ進路に向けて 書類などを作成し始めます!

### 公立入試二日目対策!

西松祭、期末試験が終わり、いよいよ進路実現に向けて全エネルギーを集中する時期となりました。16日と18日には、公立入試の二日目に行われる独自の試験内容に向けて、作文・面接・スピーチに分かれ、対策講座を行いました。面接では、他学年の先生方にも面接官として入っていただき、アドバイス等をいただきました。

質問内容は志望動機や長所と短所、中学校で頑張ったことや高校に入って頑張りたいことなどでした。本番同様の緊張した雰囲気、どの生徒も一生懸命伝えようと頑張っていました。

#### 『メラビアンの法則』というものをご存じでしょうか?アメリカの心理学名誉教授

であるアルバート・メラビアンが提唱したコミュニケーションの概念です。「感情や気持ちを伝えるコミュニケーションにおいて、どんな情報に基づいて印象が決定されるのか」ということを検証したもので、言葉よりも態度や表情の方が強い印象を与えるという結果でした。つまり、人間が他人を判断する最大の要因は見た目が影響を与えるという事実です。日本では「人は見た目が9割」という書籍が新潮新書より出ています。

見た目が9割というのは、顔や姿が整い、外見が美しいという意味の容姿端麗を指しているわけではありません。態度や表情、目線やしぐさといった視覚情報、話している声の大きさやトーン、話す速さや話し方といった聴覚情報が大切であるということの意味しています。この非言語コミュニケーションが相手に与える印象の9割を占めるということです。以上のことをふまえて、改めて自分の面接練習に活かしてもらえればと思います。

### 食生活も意識してみよう!

右の写真は残滓ゼロキャンペーン中のとある日の給食の残りです。お肉メニューの日は、比較的余らないことが多いのですが、魚の日は残ってしまいます。魚に多く含まれているDHAは記憶や学習といった脳の機能に重要な役割を果たしていると言われていて、バランスの良い食事は学力にも良い影響を与えるので、食生活も見直してみたいものです。



### 行事予定 12月

日	曜	行事予定	校 時					
			木1	木2	木3	木4	木5	総合
1	木	全校委員会	木1	木2	木3	木4	木5	総合
2	金	全校進路検討会 A日課	金1	金2	金3	金5		
5	月		月1	月2	月3	月4	月5	
6	火		道徳	火2	火3	火4	火5	
7	水		水1	水2	水3	水4	水5	
8	木		木1	木2	木3	木4	木5	
9	金		金1	金2	金3	金4	金5	
12	月	茨城私立取りまとめ	月1	月2	月3	月4	月5	
13	火		道徳	火2	火3	火4	火5	火6
14	水		水1	水2	水3	水4	水5	学活
15	木	入試相談①	木1	木2	木3	木4		
16	金	入試相談②	金1	金2	金3	金4		
17	土	授業参観	月1	月2	月3	月4	月5	
19	月	振替休業						
20	火		道徳	火2	火3	火4	火5	火6
21	水	千葉私立取りまとめ	月1	月2	月3	月4		
22	木	東京、埼玉私立取りまとめ	火6	総合	大掃除			
23	金	終業式	終業式	総合	帰会			
24	土	冬季休業~1月9日						
1/10	月	始業式	始業式	水6				
11	火	確認テスト	国	数	理	社	英	木6
12	水		水1	水2	水3	水4	水5	