

ブーゲンビリア

～花言葉「情熱」～

2学年だより No. 12
11月16日(水)

期末テスト迫る…

2学期期末テストまで、あと1週間となりました。毎時間の授業を集中して取り組むことはもちろん、計画的なテスト勉強や課題提出の準備は順調に進んでいますでしょうか。2022年を締めくくる最後の定期テストです。是非、納得のいく成果が得られるよう、あきらめずに頑張ってください。

ところで、勉強に関してこんな悩みをもっている人はいませんか。「理解しているつもりだったけど、テストになると問題が解けない(応用力がない)」、「暗記がどうしても苦手だ」、「集中力が続かない」等々。一つのことを学習する(習得する)までのアプローチの仕方は人によって千差万別で、唯一無二の正攻法とうものはありません。大切なのは、「自分に適した独自の勉強法」を見つけることです。そのためには、自分で考え、時にはアドバイスをもらいながら様々な勉強のやり方を試行錯誤していく必要があります。

2学年の先生たちの「私の“勉強法”」

我々教職員もその昔、皆さんと同じように学生時代がありました。部活や習い事、遊びや趣味に情熱を燃やつつ、当然のことながら勉学にも励んでいました。(こう見えても…)

そこで、今回は「私の勉強法」と題して、先生たちが学生時代に実践していた勉強法を紹介します。全ての方法が皆さんにフィットするわけではないと思いますが、是非参考にして、実践してみたいかたがでしょうか。



| | |
|------|--|
| 矢野先生 | 暗記系(漢字、英単語、歴史の年表、理科の専門用語とその意味など)は、とにかくひたすら紙に書いて書いて書きまくりました。大事なことは脳みそではなく、右手で覚えていくイメージでした。何枚の紙を字で埋めつくしたか、何本のペンのインクを切らしたかが知識の蓄積量だと達成感を味わっていました。あとは、上手に気分転換をとることで。人の集中力はもって1時間くらい。疲れてきたり、集中力が切れても、ほんのちょっとストレッチしたり、音楽聴いたり、プリン食べたり、サッカーW杯をちょっとだけ観たり、全く別のことをすると脳がリフレッシュされ、不思議とまた勉強頑張ろうという活力が復活します。 |
| 岩尾先生 | 【右手の紙に触れる部分が真っ黒になるくらい書く+自分の脳に届かせるイメージで声に出して読む】具体的には、授業用ノートを自分なりにまとめて書いたり、教科書に文字が消えるマーカーを引いて赤シートで隠し音読しながら書いたり。視覚(見る)聴覚(読んで聞く)触覚(書く)と五感のうち勉強に使えるものは全て使っていました。声に出すので家でやることをオススメしますが、自分の部屋では誘惑が多いので、家族がいるリビングで勉強する時もありました。 |

| | |
|------|---|
| 濱岡先生 | 妹や弟、友人に勉強を教えていました。教えているとより深く知りたくなったりもしました。毎回のテストを保存しておいて〇〇先生はこういう問題だなあ…と分析をしていました。ひたすらワークを解いて問題と答えを暗記できるくらいでやっていました。答えだけを書くノートを作っていました。5教科で1冊。1ページに縦3本ラインを引いて…1日1ページ真っ黒に埋めると決めていました。それ以外はやりませんでした。1日に勉強する時間や量を決めていました。30分とか1時間とか。でないと続かないので…毎日続けられることをしていました。 |
| 中野先生 | “自分ノート”を作成しました。中身は、教科書やワークで大切な箇所を自分なりにまとめたノートです。書き出すことで左脳を働かせて、書いたノートのイメージを右脳に保存していました。どこに何を書いたかを記憶から探し出す作業をしていました。その習慣が今では、“スマホにメモする”ことにつながっています。新たな発見や疑問、心に残った言葉などをすぐにメモするようにしています。そうすると記憶されると同時に記録も残って便利です。 |
| 常深先生 | 授業をよく聞く。大切なポイントは、自分がわかりやすいようにラインを引く。まとめることです。ノートは、工夫が必要です。色で分けるなど付箋をつける。何度も繰り返すことで身につけてきます。 |
| 大菅先生 | 場所:自分の部屋はリラックスできるようにしていたので、勉強する時は図書室・図書館の自習室を使っていました。何も無い空間で、静かな音楽を聴きながら… 方法:知識(内容)を理解するために、先生の「喋り」に注目し、強調したり、直接「大事だぞ」と言っていたところはマーカーやメモで強調し、ノートにまとめました。また、各教科ごとにそれが得意な友達と一緒に問題を解くことで、問題解決のプロセスを学びました。社会は「物語」です。繰り返し読みましょう。 |
| 松永先生 | ×ダメだった勉強法 夜遅くまで、自分の部屋で一人勉強 → 眠くなっちゃう・寝ちゃう・マンガ読んじゃうなど… ○良かった勉強法 朝教室で1番早く登校し、朝の会まで勉強 →人の目がある方が継続できた・わからないところを聞ける・朝の方が集中力UP |

給食残滓撲滅キャンペーン開催!

「健全な肉体と精神は、健全な食に起因する。」給食は、成長期を迎える中学生に必要な栄養バランスとカロリーが考えられて作られています。毎食しっかり完食することで心と身体が満たされるなんて素晴らしいことですよね。また、キャンペーンを機に、命の尊さ、食に携わる方々への感謝、健康、食事のマナー、フードロス問題など、食にまつわる様々な気づきや問題意識をもつことも良いことだと思います。

ちなみに、キャンペーン2日目現在で、2年生は全学級全品目完食のパフェクト。1位の学級にはリクエスト給食券がもらえるということです。今日もみんなで美味しく給食をいただきましょう!

