

COSMOS ~清光溶々~



柏市立西原中学校
第3学年 学年通信
第6号
令和3年6月17日

スクールカウンセラーによる学年集会を実施しました

6月10日に学年集会を実施しました。スクールカウンセラーの寺田先生を講師に招き、「ストレスの仕組み」についてお話をいただきました。「ストレスが体に悪い影響を与える前に、適度に発散することが大切であること」、「友人から相談されたときは『TALKの原則』を心がけるとよいこと」などを学びました。日々、たくさんの刺激を受けて生活している子ども達にとって有意義な内容でした。

- T: Tell…心配していることを伝える。
A: Ask…たずねる。(今、どんな気持ちでいるのか)
L: Listen…相手の話をじっくりと聴く。
K: Keep Safe…安全を確保する。1人にしない。大人につなぐ。

集会の中で、ロールプレイングをしました。代表として、演劇部の齊藤みなみさんと守屋友翔さんに演じてもらいました。2人のおかげで、実感を持って話を聞くことができました。

また、今教育相談を実施しています。「TALKの原則」の「K」にもあるように、我々も全力で皆さんの支えになりますので、何でも相談してください。



整美委員会の「Cleaning One Up」キャンペーンについて

6月上旬、整美委員会が企画した「清掃キャンペーン」を実施しました。キャンペーンによって、清掃開始の時間や無言清掃を意識して、担当場所を丁寧に清掃することができるようになりました。キャンペーンをきっかけにして、一つ一つの活動を充実させられるように頑張ってください。

< A schedule from 6/21 to 7/4 (今後2週間の予定) >

Date(日付)	Time Table(時程)							Schedule(予定)
6/21 Mon	木1	木2	木3	木4	木5			会議の為、放課後の部活動無し
6/22 Tue	火1	火2	火3	火4	火5	火6		学習会(放課後)※希望者のみ
6/23 Wed	金1	金2	金3	金4	金5			学習会(放課後)※希望者のみ
6/24 Thu	国語	英語	社会					期末試験1日目
6/25 Fri	理科	数学	保体					期末試験2日目
6/26 Sat								
6/27 Sun								
6/28 Mon	月1	月2	月3	月4	月5			会議の為、放課後の部活動無し
6/29 Tue	火1	火2	火3	火4	火5	火6		
6/30 Wed	水1	水2	水3	水4	水6			部活動壮行会、卒業アルバム写真撮影(部活動) 教育相談
7/1 Thu	木1	木2	木3	木4	高校説明会			5・6時間目: 高校説明会
7/2 Fri	国語	数学	理科	社会	英語	金6		第1回確認テスト
7/3 Sat								
7/4 Sun								

※予定が変更になった場合は、各学級で学級通信等を通して連絡いたします。