

教育相談だより

～スクールカウンセラーより～

入学・進級おめでとうございます

はじめまして。今年度より西原中学校に勤務します、スクールカウンセラーの寺田晶子と申します。木曜日に来ています。休校の期間が長く続き、新学年のスタートを待ちわびている人も多いと思います。今は健康を第一に、すごしていきましょう。校内でみなさんに会える日を、楽しみにしています。どうぞよろしく願いいたします。

- ◆スクールカウンセラー（SC）：「こころの専門家」 生徒本人、保護者の方からの相談に応じます。カウンセリング等を通して、相談者の方が悩みや課題を解消していけるようにいっしょに考えていきます。教職員に対してもサポートもしていきます。

～★～

～スクールソーシャルワーカーより（SSW）～ 入学・進級おめでとうございます

こんにちは。スクールソーシャルワーカーの山田賀代美と申します。昨年度より西原中学校に配置となっております。ごあいさつが遅れて大変申し訳ありません。よろしくお願い致します。

新型コロナ感染による緊急事態宣言で、休校・外出自粛・在宅勤務等で、ご家族全員がストレス状態となっているのではないのでしょうか。お互いにちょっとしたことで、ぶつかりあっていませんかあ～。感情があふれだしそうになったら、一人になれる場所（トイレなど(^_^))に移動し一呼吸して落ち着いたらいいですね。

- ◆スクールソーシャルワーカー（SSW）：「福祉の専門家」 生徒が抱えている問題に対して、生徒本人だけでなく、生徒の環境への働きかけや必要な場合は関係機関とのネットワークの構築など、多様な支援方法を用いて課題解決へ対応を図っていきます。

☆相談室のご利用方法☆

- ・直接、西原中学校へお電話頂き、面談の予定をお取りください。
 - ・お電話での相談もお受けいたします。
 - ・担任の先生を通してのご予約でも結構です。
- ☆ スクールカウンセラー（寺田）：木曜日（10:30～16:00）
☆ スクールソーシャルワーカー（山田）：火曜日・木曜日（9:30～16:30）

電話：04-7154-3232

お気軽に安心してご相談下さい

深刻かつ緊急な時

- 警察
- DV相談（男女共同参画局）
0570-0-55210
- 千葉女性サポートセンター
043-206-8002（365日24時間）
- 社会福祉協議会コロナ感染
緊急小口貸付・生活小口貸付
- 困窮者自立支援制度
（窓口：市町村内）