

しょうがくせい
小学生のみなさんへ

ふあん はな
～ 不安やなやみがあったら話してみよう ～

しんねん あ ふゆやす お
新年明けましておめでとうございます。冬休みも終わりましたが、ふだん
せいかつ がっこうせいかつ がっこうせいかつ ふあん ひと
の生活や学校生活にイヤなことがあって、これからの学校生活が不安な人は
いないでしょうか。

ふあん ひとり
だれにでも不安やなやみはあります。イヤなことがあったときには、一人で
かかえこまず、かぞく せんせい がっこう ともだち
家族や先生、学校のスクールカウンセラー、友達、だれでも
よいので、はな を話してください。まわりの ひと に話しづらいときには、でんわ
メール、ネット、そうだん までぐち
で相談できる窓口もあります。

まわ げんき ともだち せっきよくてき こえ
また、あなたの周りに元気がない友達がいたら、ぜひ積極的に声をかけて、
おとな につないであげてください。また、みちか そうだん ばしょ
としてどんなものがあるのかしら 調べてみてください。

そうだんまでぐち どうが
相談窓口のしょうかい動画

<Youtube>



<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>



でんわ どう そうだんまでぐち
電話やメール、ネット等の相談窓口

（リンク先に相談窓口一覧があります。）

24時間子ども SOSダイヤル（通話料無料）
0120-0-78310



https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm

れいわ ねん がつ
令和4年1月

もんぶかがくだいじん すえまつ しんすけ
文部科学大臣 末松 信介