

● 心の相談室使い ●

令和6年6月3日

柏市立南部中学校

スクールカウンセラー

渡辺 由美

スクールソーシャルワーカー

岡本 千賀子

スクールソーシャルワーカー(以下SSW)、スクールカウンセラー(以下SC)、
ってどんな人?と知っているかたは多いと思うので今回は、SSW・SCについて
ご案内します。

人に話すことで気持ちが楽になることがありますし、自分自身の気持ちの
整理をすることもできます。

こんなこと相談していいのかな?心配なこと・困っていることはあるけどど
んなことを話したらいいのかな?とわからないときは、わからないことを一緒
に整理していく、それがSSW・SCです。



SSWは

- ① 児童・生徒や保護者の心配事を聞いた上で、
- ② 環境への働きかけをおこなったり、
- ③ 必要な福祉サービスなどを案内したりします。

福祉サービスについては、人によって、使えるサービスや必要なサービス、
サービスを使うタイミングが違います。

ご家族だけで、いつ、どこに相談していくのか考えるのは大変なことだと思
います。だからこそ、相談できる相談先を案内したり、一緒に現状の確認や
整理をさせていただきます。

SCは

心配事や困っていることの相談に乗るのはSCも同じです。ただ、時には自分
が何に悩んでいるのかわからなくてイライラしたり、不安で仕方がないときな
ど、そんな気持ちを聞いて、一緒に整理することはSCの仕事だと思
います。気持ちを話すことで、自分が何にイライラしていたかわかることもあります。そ
れはあなた自身がもともと持っている力です。そんなお手伝いができたらうれ
しいです。

SSW・SCの勤務日

ご予約は担任または教頭までお申し出ください。

SSW 主に 月曜日、火曜日、木曜日

SC 主に 木曜日

お気軽にご利用ください。