

令和7年4月24日

# こころの相談室便り

ご進級・ご入学おめでとうございます  
今年度南部中学校を担当させていただきます。  
SC渡辺由美、SSW岡本千賀子です。

こんなことがあったら相談の  
タイミングかも？！

- ・ 頻繁に腹痛や頭痛を訴える
- ・ 夜寝るのが遅くなり、朝なかなか起きられない
- ・ 「学校に行きたくない」という（理由はあいまいだったり、ころころかわることも）
- ・ 集中力がなく、ぼーっとしていることが多くなった。やる気が感じられない。
- ・ 自分の失敗や不都合なことを隠したり、ごまかしたりする。
- ・ 忘れ物が多い。

## 🌸 スクールカウンセラー（SC）

名前：渡辺 由美

勤務日：木曜日

主な相談内容：学校生活や子育てでの困りごと、心身の不調に関することなど

## 🌸 スクールソーシャルワーカー（SSW）

名前：岡本 千賀子

勤務日：月・木・金曜日

主な相談内容：福祉的な観点から学校生活、家庭内での困りごとなど

ご相談のお申し込みは、担任または教頭宛にご連絡ください。