

# こころの相談室便り

ご進級・ご入学おめでとうございます  
今年度南部中学校を担当させていただきます。  
SC 渡辺由美、SSW 岡本千賀子です。

こんなことがあったら相談の  
タイミングかも？！

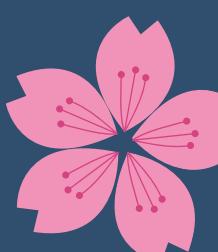
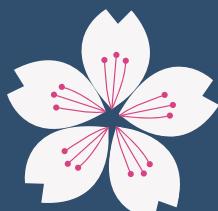
- ・頻繁に腹痛や頭痛を訴える
- ・夜寝るのが遅くなり、朝なかなか起きられない
- ・「学校に行きたくない」という（理由はあいまいだったり、ころころかわることも）
- ・集中力がなく、ぼーっとしていることが多くなった。やる気が感じられない。
- ・自分の失敗や不都合などを隠したり、ごまかしたりする。
- ・忘れ物が多い。

## 桜 スクールカウンセラー (SC)

名前：渡辺 由美

勤務日：木曜日

主な相談内容：学校生活や子育てでの困りごと、心身の不調に関することなど



## 桜 スクールソーシャルワーカー (SSW)

名前：岡本 千賀子

勤務日：月・木・金曜日

主な相談内容：福祉的な観点から学校生活、家庭内での困りごとなど

ご相談のお申し込みは、担任または教頭宛にご連絡ください。