

相談室だより

令和6年9月2日 中原中

令和6年度 Vol.3



2学期が始まりました

夏休みが終わり、2学期が始まりました。夏休みはどんなふうにご過ごしましたか。今年の夏はとても暑かったですね。そして、最後には台風の影響もありました。そして、2学期が始まりました。夏休みはあっという間に終わってしまったと思っている人も多いと思います。少しずつ、学校生活のリズムに戻していきたいですね。

新学期になると、クラスの人間関係が少し変わってきたり、自分自身が成長したりすることで悩みが増えることがあります。相談室では、友達のこと、学校のこと、家庭のこと、自分自身のことなど、どんなことでも相談して大丈夫です。気軽に話に来てください。よろしくお願いします。

また、廊下ですれ違ったりしたときには、声をかけてください。少しでも顔を見て覚えてくれると嬉しいです。

カウンセラーが学校にいる日 原則 毎週水曜日

9月4日(水) 11日(水) 18日(水) 25日(水)

10月2日(水) 9日(水) 16日(水) 23日(水) 30日(水)



時間は 10時から 16時30分までです。

カウンセラーに相談したいことがあるときは

★予約して会う。

・担任の先生、学年の先生、保健室の先生などにカウンセリング（相談）を受けたいことを伝えてください。先生が予約します。予約の時間に来てください。

★直接 相談室に行く

昼休みや放課後にスクールカウンセラーの時間が空いていれば、相談できます。話したいことがあったら、是非来てください。うまく言葉にならないと思っても大丈夫です。

保護者の皆様へ

思春期の中学生は、自分のことや学校でのことなど、様々なことで悩みを持ちやすい時期です。そんなときお子さんが、保護者の方にも話をあまりしてくれないこともあるかもしれません。お子さんの苦しんでいるような様子を見ると保護者の方の悩みが深くなることもあるかもしれません。そんなときはどうか遠慮されず、相談室にいらしてください。担任や教頭を通じて予約をしていただければと思います。お電話でも結構です。予約日時を調整いたします。



柏市立中原中学校
04 (7166) 5601
04 (7166) 5604 (直通)

