

# 相談室だより

令和6年4月17日 中原中

令和6年度 Vol.1



よろしくお願いします！！

今年度からこの学校のスクールカウンセラーになりました小沢由美子です。どうぞよろしくお願いします。  
なんだか元気がない時、心がモヤモヤするとき、相談室にお話をしに来てもらえたら嬉しいです。

## カウンセラーの自己紹介 おざわ ゆみこ **小沢 由美子**です

皆さんのお母さんたちよりちょっと年上ですが、気持ちは若いです。ポケモン GO やポケモンスリープが好きです。ただ、ポケモンの名前がなかなか覚えられません。

## カウンセラーが学校にいる日 **原則 毎週水曜日**

**4月24日(水) 5月1日(水) 15日(水) 22日(水) 29日(水)**

**6月5日(水) 12日(水) 19日(水)**

**時間は10時から16時30分までです。**

### カウンセラーに相談したいことがあるときは

#### ★予約して会う。

・担任の先生、学年の先生、保健室の先生などにカウンセリング(相談)を受けたいことを伝えてください。先生が予約します。予約の時間に来てください。

#### ★直接 相談室に行く

昼休みや放課後にスクールカウンセラーの時間が空いていれば、相談できます。話したいことがあったら、是非来てください。うまく言葉にならないと思っても大丈夫です。

### 保護者の皆様へ

中学生は、成長していく中で、様々な葛藤もあり、悩みも多い時期だと考えます。そういった様子を見ている保護者の方も悩みが深くなることもあると思います。そんなときはどうか遠慮されず、相談室にいらしてください。担任や教頭を通じて予約をしていただければと思います。お電話でも結構です。予約日時を調整いたします。



柏市立中原中学校

04 (7166) 5601

04 (7166) 5604 (直通)

