

相談室だより

令和7年6月 中原中

令和7年度 Vol.2

気軽な気持ちで、きてもらえたらうれしいです。



こんにちは。6月になりましたね。
なんとなく気分が乗らなかったり、ちょっと疲れを感じたりする季節です。

ところで、みなさんは「相談室」ってどんな場所だと思いますか？
「悩みがある人だけが行く場所」と思っていないですか？



実は、相談室は“話したいことを話せる場所”です。
悩みがなくても、「ちょっと聞いてほしいことがある」「誰かと話したい」そんな気持ちで来てくれるのも大歓迎です。

もちろん、話した内容は他の人に知られません。
気軽に来てもらえると嬉しいです。待っていますね。



カウンセラーが学校にいる日 原則 毎週水曜日

6月4日、11日、25日、7月2日、9日、

時間は 10時から16時30分までです。



カウンセラーに相談したいことがあるときは
★予約して会う。

・担任の先生、学年の先生、保健室の先生などにカウンセリング（相談）を受けたいことを伝えてください。先生が予約します。予約の時間に来てください。

★直接 相談室に行く

昼休みや放課後にスクールカウンセラーの時間が空いていれば、相談できます。話したいことがあったら、是非来てください。うまく言葉にならないと思っても大丈夫です。

保護者の皆様へ

思春期にさしかかると、子どもの態度が変わってきて、どう接してよいのか迷うこともあるかもしれません。距離をとるように見える一方で、どこかで大人のまなざしを必要としている——そんな時期でもあります。他の子と比べて不安になったり、うまく関われていないと感じたりすることがあっても、それは自然なことです。

そんなときは、どうぞ相談室にお越しください。一緒にお話ししながら、ゆっくり考えていけたらと思っています。子育てで困ったときや気になることがあるときは、どうぞお気軽にご相談ください。



柏市立中原中学校
04 (7166) 5601

