

相談室だより

令和7年4月16日 中原中

令和7年度 Vol.1

今年度もよろしくお願いします



スクールカウンセラー 小沢由美子

昨年度に引き続き、今年度も中原中の相談室に水曜日にいることになりました。

ちょっとおばちゃんですが、よろしくお願いします。ちょっと気になることがあり、聞いてもらいたい、そんな軽い気持ちで相談室に来てもらえたら嬉しいです。

好きなこと ポケモン GO、ポケモンスリーブをすること

軽登山、ヨガ、ウォーキングなど

好きな食べ物 お寿司、好きな言葉 ありがとう 大丈夫



カウンセラーが学校にいる日 原則 毎週水曜日

4月9日(水) 16日(水) 23日(水) 30日(水)

5月7日(水) 14日(水) 21日(水) 28日(水)



時間は 10時から 16時 30分までです。

カウンセラーに相談したいことがあるときは…

★予約して会う。

担任の先生、学年の先生、保健室の先生などにカウンセリング（相談）を受けたいことを伝えてください。先生が予約します。予約の時間に来てください。

★直接 相談室に行く

昼休みや放課後にスクールカウンセラーの時間が空いていれば、相談できます。話したいことがあったら、是非来てください。うまく言葉にならないと思っても大丈夫です。

保護者の皆様へ

中学生は、心も身体も大きく成長する時期です。親のかかわりを「うるさい」と感じる一方で、「放っておかれると寂しい」と感じるなど、複雑な気持ちを抱えていることが多くあります。また、感じ方や反応には個人差も大きく、他のお子さんとは比べて悩んでしまうこともあるかもしれません。

そんなときは、どうぞ相談室にお越しください。一緒にお話ししながら、ゆっくり考えていけたらと思っています。子育てで困ったときや気になることがあるときは、どうぞお気軽にご相談ください。



柏市立中原中学校
04 (7166) 5601

