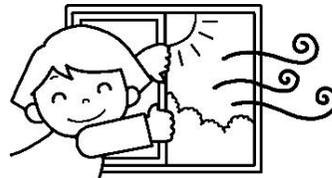


ほけんだより12月号

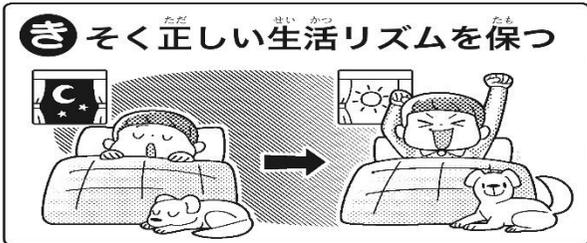
児童数配布
令和3年12月1日
中原小学校

12月はいよいよ寒さも本番を迎えます。冬休みには、クリスマスやお正月もあって楽しみやワクワクなことがたくさん詰まっていますね。そんな1年の終わりを元気いっぱいにご過ごせるように、手洗いうがいで、コロナウイルスやインフルエンザ・様々な感染症から自分を守りましょう！
睡眠がたりなくて頭がいたくなる人も多くなっています。夜更かしをせずいつも通りの生活リズムで過ごしましょうね。
残り少ない2学期を元気に過ごせるように、一人一人が気をつけていきましょう！

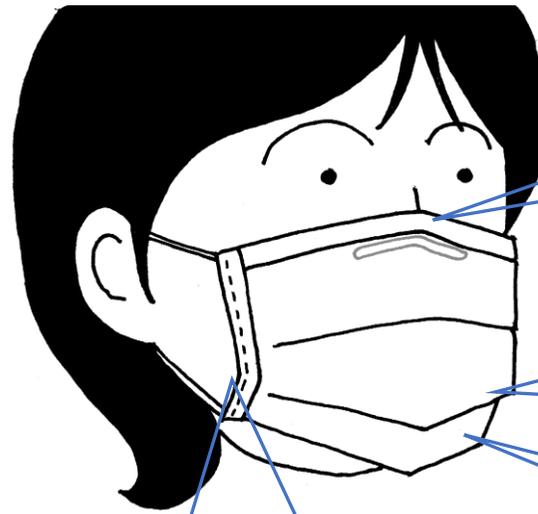


“うまくきたえて”かぜやインフルエンザを予防しよう

“うまくきたえて”とは、かぜやインフルエンザを予防するための行動を編集部でまとめた標語です。生活の中で“うまくきたえて”、かぜやインフルエンザにかからないようにしましょう。



ただ正しいマスクのつけかた おうちの人といっしょにかくにんしてみよう！



ワイヤー部分が鼻にそい、すきまがなくなっていますか？

マスクの上下・うらおもてをかくにん！
ブリーツが下がをむいていきますか？

すきまが小さくなっていますか？

あごまでおおえていますか？

まちがいさがし☆やってみよう！

まちがいが7つあるよ！
こたえはうらをみてね！



