



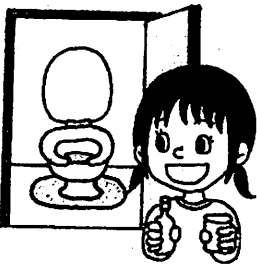
2022年5月 柏市立中原小学校 保健室

新緑がキラキラとかがやき、さわやかな風を感じる気持ちの良い季節になりました。新年度が始まって約一ヶ月。新しい生活にはもうなれましたか？5月はとても過ごしやすい季節ですが、新しい環境の中での疲れが出たり、連休で生活のリズムがいつもと違ったりして、体調をくずしやすい時期です。睡眠を十分にとり、規則正しい生活を心がけましょう。

健康診断, まだまだ続いています

●尿検査

おしっこをつくる腎臓の働きに異常がないかを調べます。



提出日	5月 9日 (月) 全学年
	10日 (火) 予備日
	26日 (木) 二次対象者のみ
	※対象者には連絡します。

※業者回収のため、この日程以外は受付ができません。

●歯科検診



歯と口の中の健康状態を歯医者さんにみてもらいます。朝、必ず歯をみがいてきましょう。6年生は、検診が午後にかかる可能性があるため、歯ブラシを持ってきましょう。

11日(水) 全学年

●色覚検査

16日(月)~17日(火) 4年生希望者のみ

●耳鼻科検診



耳・鼻・のどに病気がないかをみてもらいます。
髪の毛の長い人は、髪が耳にかからないよう束ねるなど工夫をしてください。

18日(水) 1・3・5年生と2・4・6年生の希望者



●内科検診

心臓や肺、栄養状態など、全身の様子をみてもらいます。
体操服を忘れずに持ってきてきましょう。
脊柱をみるので、髪が背中にかからないよう束ねてください。

12日(木) 1,4年生

19日(木) 5,6年生,むつみ

けがに気をつけて!



毎年、学校に慣れてくるこの時期にけがが増えます。
気をつけて過ごしましょう。

○廊下や階段は走らない



○まわりをよく見て行動しよう



○教室や廊下では、落ち着いて過ごす



●訂正とお詫び

4月のほけんだよりで、お世話になる学校医の先生方の紹介に誤りがありました。
これまでお世話になってきた、おの歯科医院の小野泰弘先生は退任され、
今年度より櫻井歯科クリニックの櫻井千恵子先生が新しく中原小学校の
学校歯科医を務めてくださることになりました。ここに訂正をして改めて
ご紹介をさせていただきます。



今月は裏面もあります。

今年度も新型コロナウイルス感染症対策をしながら、お子さんが安心・安全に学校生活を送れるよう努めてまいりたいと思います。ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

<新型コロナウイルス感染症に伴う出欠席について>

- ・児童本人に発熱や風邪症状がみられるときは、「出席停止」になります。学校をお休みして、自宅で休養してください。
- ・同居する家族(保護者や兄弟姉妹)に発熱や風邪症状が、見られる場合にも同様の「出席停止」扱いとなります。児童本人が元気な場合でも、登校はさせず自宅で休養をさせてください。
- ・児童本人、同居家族が「濃厚接触者に認定されたとき」、医師や保健所の支持等で「PCR 検査を受けることになったときには、速やかに学校までご連絡ください。
- ・新型コロナウイルス感染症警戒レベル2及び3の間は、児童が体調不良で早退する場合、感染予防を鑑み同家庭の兄弟姉妹も一緒に早退することになります。ご承知おきください。
- ・早退する場合には、なるべく早めのお迎えをお願いいたします。

<健康観察について>

- ・登校前の健康観察と検温を確実にお願いします。朝の時点で発熱や、倦怠感、喉の痛み、咳などの症状が1つでも見られる場合は、無理をせずご家庭で休養をさせてください。

<学校生活について>

- ・「マスクを落としてしまいました。」と保健室にマスクをもらいに来る児童が増えています。学校では、何かあった時のためにマスクはストックしてありますが、いざという時にすぐ使えるよう、予備のマスクは常にランドセルの中に入れておいてください。
- ・手あらいが習慣になって、しっかり手を洗っている姿を見かけます。手を洗う場面が多くなってくると、ハンカチで手をふく回数も増えてくると思われます。しめったハンカチを途中で交換してもいいように、予備のハンカチも持たせるようにしてください。

感染拡大防止のため、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

