

# ほけんだより 3月

児童数配布  
令和4年3月8日  
中原小学校



いよいよ1年の締めくくりの時期となりました。6年生はもうすぐ卒業、他の学年のみなさんも進級をひかえています。4月から気持ちよくスタートをきることができるように、やり残したことはないか、ふりかえてみましょう。

3月の保健目標  
ねんかん けんこう せいかつ  
1年間の健康な生活  
はんせい  
について反省しよう!



ねんかん けんこう  
**1年間、健康にすごせましたか?** できたものには「○」をつけてね。

|  |  |   |
|--|--|---|
| ① 早ね早起きできた <input type="checkbox"/>    | ② 朝ごはんを毎日食べた <input type="checkbox"/>          | ③ 1日2回、歯みがきをした <input type="checkbox"/>         |
| ④ こまめに手あらいをした <input type="checkbox"/> | ⑤ 毎日、ハンカチ・ティッシュを持ってきた <input type="checkbox"/> | ⑥ 大きな病気・ケガをしないように気がつけた <input type="checkbox"/> |
| ⑦ 元気に体を動かした <input type="checkbox"/>   | ⑧ つかれたときは、ゆっくり休むようにした <input type="checkbox"/> | ⑨ 友達となかよく遊べた <input type="checkbox"/>           |

ほけんしつ ねんかん  
**保健室の1年間**

しゅうけいきかん れいわ ねん がつ れいわ ねん がつ  
集計期間：令和3年4月～令和4年2月まで

けがをした人

601人

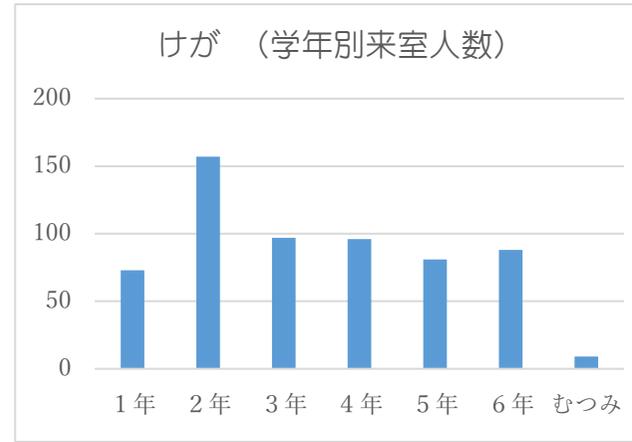
具合が悪くて来た人

143人

ほけんしつ りよう じん  
保健室を利用した人は、  
合計744人  
でした。



## ★けがについて



### けがの種類

- 1位 だぼく(ぶつけたけが)
- 2位 すりきず
- 3位 ねんざ



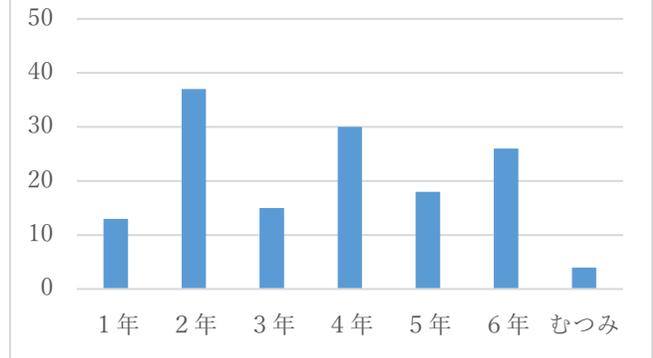
## ★病気について

### 主な症状

- 1位 あたまがいたい
- 2位 おなかがいたい
- 3位 きもちがわるい



## 病気 (学年別来室人数)



## 感謝の気持ちを言葉にして

だれかに何かをしてもらったとき、あなたは「ありがとう」と、ちゃんと言葉にできていますか？ もしかしたら親やきょうだいといった身近な人にほど、かえって照れくさくて言えていないという人も多いかもしれませんね。それにいつの間にか、家族が何かをしてくれるのは当たり前のように思っていないなかったでしょうか。3月9日は「39 (サンキュー)」の語呂合わせで、「ありがとうの日」だそうです。この機会に、今まで言えていなかった感謝の気持ちを、「ありがとう」という言葉にして伝えてみませんか？

ありがとう



## おうちの方へ

今年度も学校保健活動にご協力いただき、誠にありがとうございました。毎日の検温や健康観察、健康診断、早退時のお迎えなど保護者の皆様のご協力のおかげで、大きな事故やさまざまな感染症の感染拡大等なく、無事に年度末を迎えることができました。

お子さまが健やかな学校生活を送ることができるよう、来年度も引き続き、ご協力いただきますようお願いいたします。

