

ご入学・ご進級おめでとうございます

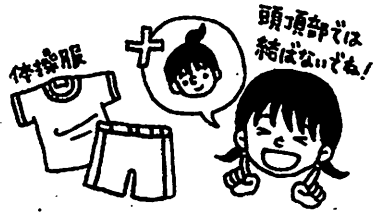
みなさん、1学年ずつお兄さん、お姉さんになりましたね。新しいクラス、友だち、先生など、春は出会いの季節です。新しい学年も、元気に楽しく過ごせるよう、一緒にがんばっていきましょう。



<おうちの方へお願い>
4/7 (木) に保健関係の書類を配付します。
保健関係の提出物
① 保健調査
② 運動器検診保健調査
③ 緊急連絡用カード
} **4/12(火)まで**
記入の上、提出をお願いします。

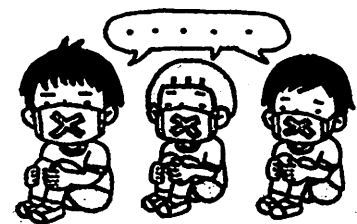
健康診断は、自分の体と向き合い、健康について考える大切な時間です。健康診断のルールを守って、しっかり受けるようにしましょう。

●服装や髪形に気をつける。



髪が長く、束ねる人は、横で束ねましょう。
頭頂部や後ろで束ねると、正しく測れない場合があります。

●待っている間は、おしゃべりをしない。



先生に声や体の小さな音が聞き取りづらくなります。

<今月の健康診断>

- 発育測定・・・身長や体重を測って、成長の様子を調べます。体操服を忘れずに持ってきましょう。
★13日(水) 5,6年生 ★14日(木) 3,4年生 ★15日(金) 1,2年生,むつみ
- 聴力検査・・・耳の聞こえの検査です。
★18日(月) 5年生 ★19日(火) 3年生 ★20日(水) 2年生
★22日(金) 1年生,むつみ

●視力検査・・・どのくらい見えているかを検査します。

★28日(木)までに、各クラスの都合の良い日時に行います。めがねを持っている人は、忘れずに持ってきてましょう。

●眼位検査

★25日(月)4年生 ★26日(火)～27日(水)1年生、むつみ

お世話になる学校医の先生方

- 【内科】 飯島 裕子先生(飯島医院)
- 【内科】 磯部美也子先生(亀甲台内科)
- 【歯科】 吉成 滋先生(吉成歯科クリニック)
- 【歯科】 神尾 俊彦先生(神尾歯科クリニック)
- 【歯科】 小野 泰弘先生(おの歯科医院)
- 【耳鼻科】 石塚 鉄男先生(いしづか耳鼻咽喉科)
- 【眼科】 清水 恵先生(しみず眼科)
- 【薬剤師】 大塚 昌孝先生(つくし薬局 光ヶ丘店)

こんなときは、保健室へ来てください

けがをしたとき



学校でけがをしたときに手当てをします。次の日からは、おうちで手当てをしてきてください。

具合が悪いとき

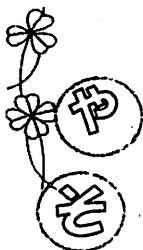


熱があるときなどに、1時間休むことができます。(1時間休んでも治らないときは早退になります。)

心の手当てもします



悩みがあるときは、1人で抱え込まず、相談しにきてください。



- 保健室へ来るときは、担任の先生に言ってから来ましょう。
- 保健室へ入るとき、出るときはあいさつをしましょう。
- 体調が悪くて休んでいる人もいるため、保健室では静かにしましょう。

