



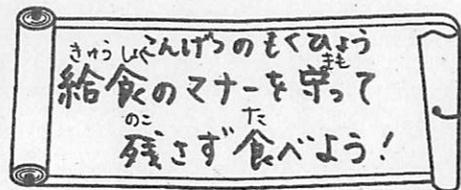
9月給食だより

家庭数

令和3年9月21日
柏市立名戸ヶ谷小学校

2学期が始まり2週間と少しが経ちました。

1学期と比べて成長した人もたくさんいるように
思います。暑い日もありますが、秋らしい風もふいて
いますね。季節の変わり目は体調をくずしやすい
ので、朝・昼・晩3度の食事としっかりと睡眠をとって
元気に過ごしましょう。



給食のマナーを守って
残さず食べよう!

マナーは自分だけではなく、
周りの人も気持ちよく食べるために
あります。みんなが安心しておいしく
食べられるように、マナーを守りましょう。

- ③お皿はもって こぼしたりきれいに食べたりするためにも、
おちゃわんやおさらはもちまらう。
- ④いただきます ごちそうさま 今は、マスクをして小さい声で言えるかな?
- ⑤せ⑤を正しく 正しいしせいは、食べ物の消化もよく、見た目
もかっこいいですね!
- ⑥ぐもぐ 黙食 感染症対策のためにも 食べる時はお話ししないで
食べましょう。
- ⑦こさず食べよう いただいた命や作ってくれた人へ感謝をこめて
残さず食べましょう。

今日は中秋の名月です。お月見は、満月をみて
楽しめますが、お団子を「供える」ことも多いようです。
みなさんはどんなお月見を楽しみますか?

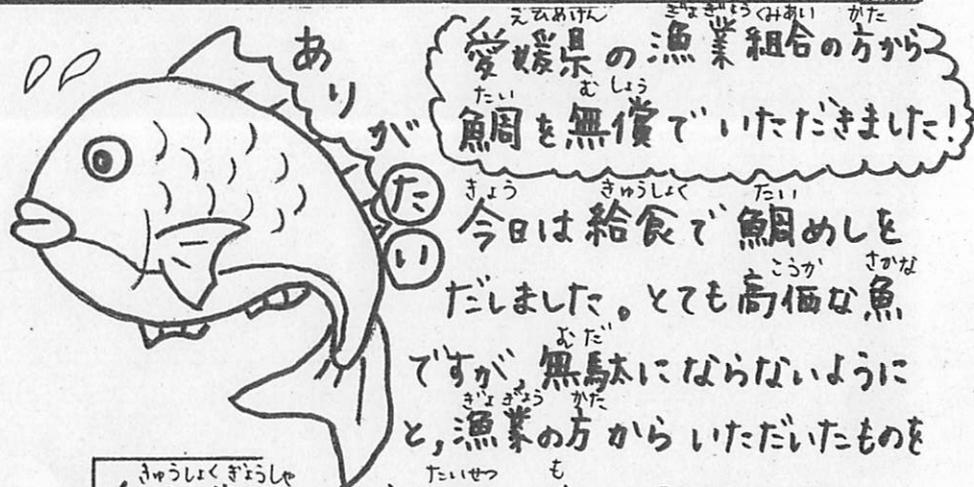
秋の風物詩 お月見

秋の行事の一つに「お月見」があります。十五夜(旧暦8月15日)に、農作物の収穫を祝って月見団子や里いもなどをお供えし、月を眺めるもので、平安時代に中国から伝わった風習がもたになっていきます。現在の暦では、十五夜の日 は毎年変わり、今年(令和3年)は9月21日です。月見団子は、満月に見立てた丸い形の所が多いですが、地域によってさまざまです。

関西地方
里いものような形で、あんこを巻き付けてある。

愛知県名古屋
里いものような形で、ピンク・白・茶の3色。

静岡県中部地方
へそのように真ん中がくぼんだ形で、「へそもち」の名で親しまれる。



愛媛県の漁業組合の方から
魚周を無償でいただきました!

今日は給食で鯛めしを
いただきました。とても高価な魚
ですが、無駄にならないように
と、漁業の方からいただいたものを

給食業者さんが大切に持ってきてくれました。
直接お礼を伝えることは難しいですが、残さず
食べることで気持ちを伝えられたらいいですね。

和食のマナー3択クイズ

和食のマナーについてのクイズです。3つの絵から正しいものを選び、○で囲みましょう。



Q1 ごはん茶わんと汁物のおわん、正しい置き方は？

① ごはん茶わんは右手前、汁物のおわんは左手前。	② ごはん茶わんは中央手前、汁物のおわんは奥。	③ ごはん茶わんは左手前、汁物のおわんは右手前。

Q2 お茶わんとおわんの正しい持ち方は？

① 指を広げて上側のふちを強く持つ。	② 4本の指の上に乗せて、親指でふちを軽く押さえる。	③ おわんの中に親指を深く入れて、つまむように持つ。

Q3 おはしの使い方、正しいのは？

① 食べものを刺して食べる。	② おわんの中におはしの先を入れたままお汁を飲む。	③ おはしの下には汁がたれないように手をそえる。

Q4 割りばしの割り方で正しいのは？

① おはしの先を左にして横に持ち、上下に割る。	② おはしの先を上にして縦に割る。	③ おはしの先を左にして1本を口にくわえて割る。

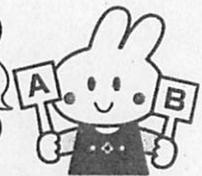
Q5 お代わりの時の持ち方で正しいのは？

① おはしをにぎったまま、器を持って差し出す。	② おはしを置いて、片手で器を差し出す。	③ おはしを置いて、両手で器を差し出す。

こたえ
 Q1...③ Q2...②(正しく持たないとすべって落ちてしまいます。正しい持ち方ができるようにおわんは手に合った大きさの物にすると良いでしょう。) Q3...②(①は刺しばし、③は手皿といってマナー違反です。お汁を飲む時は、汚れたはしが見えないようにしましょう。) Q4...①(使い終わったらはし袋に入れましょう。) Q5...③(①は握りばし・持ちばしといって食事中もマナー違反です。お代わりを受け取る時も両手でしっかり受けましょう。)

お月見クイズ

お月見についてのクイズです。AとB、どちらが正しいのか考えて、正しい方を○で囲みましょう。



Q1 お月見(十五夜)とは、どんなことをする行事？

A	B
月をながめる	もちつきをする

Q2 お月見に昔からお供えされてきた「いも」はどっち？

A	B
じゃがいも	さといも

Q3 お月見に使う「三方」というのは何？

A	B
お供え物をのせる台	月を見るための道具

Q4 お月見には、なぜお供え物をするの？

A	B
うさぎの大好物だから	取かくのお祝いのため

Q5 「月見」のつく料理もあります。「月見そば」はどっち？

A	B
丸いおもち入り	たまご入り

こたえ
 Q1...A [2021年の十五夜は9月21日。「中秋の名月」ともいい、秋の夜望に手がぶされない「月をながめる行事」]
 Q2...B [今でも里いもをお供えする地域が多く、十五夜は「芋名月」ともいう]
 Q3...A [木製の台で、三つの方向に穴が空いている。神さまにお供えするときに使う]
 Q4...B [秋はいろいろな作物が収穫できる時期でもあり、お祝いの意味がある]
 Q5...B [たまごを月に見立てている。ほかに月見うどんや月見パーカーなどがある]