

学校だより 12月号

令和7年11月28日(金)

柏市立名戸ケ谷小学校

04-7163-0540



<http://www.nadogaya-e.kashiwa.ed.jp/>

先月号では、「秋の過ごしやすさを改めて感じる事ができるようになりました」とお伝えしたばかりでしたが、もうカレンダーをめくってみると令和7年の最後の1ヶ月が目の前まで迫ってきているのに、驚きを隠せません。朝晩はめっきりと寒くなり、体調管理に一段と気を付けないといけない季節になりました。

一時期、インフルエンザをはじめとした感染症により、学級閉鎖等を実施いたしました。おかげさまで、流行も落ち着きを見せ、欠席状況も平常時と同じような状態に戻ってきております。保護者の皆様には、学級閉鎖時の対応のみならず、早帰りへの対応や健康観察、受診結果の報告、療養報告書の提出等などへのご協力ありがとうございました。

これからが冬本番となります。お子様だけではなく、ご家族の皆様におかれましても、ご自愛ください。

朝夕の寒さが少しずつ厳しくなってきました。冬はいつも以上に「免疫の力」が大切になる季節です。12月の保健だよりでも触れる予定ですが、私からは “免疫のおはなし” を紹介します。

🔍 からだを守る「二つのチーム」

私たちの体には、ウイルスやばい菌から守ってくれる“免疫”があります。免疫には大きく2つのチームが存在します。はたらく細胞というアニメやマンガですでに勉強している子もいると思います。

自然免疫 … 体の入口で怪しいものを早く見つける「入口ガードチーム」。主に好中球やNK細胞等。

どんなウイルスにもまず最初に気づき、「入ってこないで!」と戦います。“入口ガードチーム”は、毎日の生活で強く育ちます。詳しくは保健だより12月号をじっくりご覧ください。十分な睡眠、朝ごはん、エネルギー補給、体を温める入浴、外遊びを含む適度な運動、手洗い・うがいの習慣、規則正しい生活リズム。どれも特別なことではありませんが、冬の体にとっては大きな力になります。

獲得免疫 … 一度戦った相手を覚えていて、次に来たときはもっと上手に戦える「スペシャル作戦チーム」。主にキラーT細胞やヘルパーT細胞、B細胞等。

この作戦チームは、予防接種(ワクチン)を受けることで、“敵の顔を先に覚えて戦う練習”ができます。ワクチンを受けておくと、いざ本物のウイルスに出会ったとき、より早く、より強く守ることができるのです。ノーベル賞でも注目された「制御性T細胞」は、このチームの中で戦いすぎないようにブレーキをかける、いわば「冷静な作戦参謀」です。ただし、今年の相手(インフルエンザウイルス)は途中で顔を変えてしまい、倒しにくくなっているというニュースも挙がっていました。**獲得免疫**は、敵を記憶し、攻撃するまでの準備に時間がかかります。やはり**自然免疫**を強化することが“免疫”の基本になります。

12月から1月にかけては、行事が多く、家族で過ごす時間が増える季節です。毎日が“ちょっと特別な日”の連続です。生活リズムも乱れやすい時期ですが、どうぞ「少しゆっくり過ごして、また整える」という生活のバランスを大切に、1月に、子どもたちが元気に学校に戻ってくることを楽しみにしています。

名戸ケ谷小学校 校長 津久井智洋

<2学期もご支援ありがとうございました!>

2学期も PTA 役員の皆様、常任委員の皆様、旗振りやお手伝い、学習支援でご協力いただいている皆様には、名戸ヶ谷小学校の子どもたちのために、さまざまな面でサポートしていただき、ありがとうございます。

これからも、子どもたちのためにご協力いただけると幸いです。

<名戸小音楽フェスタについて>

11月15日(土)の名戸小音楽フェスタにご参観いただきありがとうございました。11月14日(金)に実施予定だった校内発表については、12月4日(木)に延期いたします。詳しくは、昨日 sigfy にて配信いたしました「12月4日名戸小音楽フェスタ(校内発表)のお知らせ」をご確認ください。

<冬の交通安全運動について>

期 間:12月10日(水)から12月19日(金)まで
重点目標:

- ① 夕暮れ、夜間、明け方における交通事故防止
- ② 自転車の交通ルール理解・遵守の徹底とヘルメットの着用促進

推進事項

- ① 歩行者による横断意思の明示(手を挙げる、差し出す、運転者に顔を向けるなど)
- ② 「キラリアップ☆ちば」による反射材の着用促進(キ:危険を回避、ラ:ライトアップ、リ:リフレクター(反射材)やLEDライト)

<校内持久走記録会について>

12月9日(火)【予備日:12日(金)】の持久走記録会では、お子様の努力の成果を是非ご覧ください。持久走記録会(予備日、試走日を含む)の参加の有無については、健康観察カードの提出が必要となります。体操服、赤白帽子のご準備をお願いいたします。詳しくは、10月17日に配信いたしました sigfy でご確認ください。

<校内書き初め展について>

1月16日(金)に校内書き初め展を行います。会場は体育館で、8:30~16:00の間、ご覧いただけます。1、2年生は硬筆、3~6年生は毛筆の作品を展示します。是非ともお子様の努力の成果をご覧ください。詳細につきましては、後日お知らせいたします。

あわせて、千葉県の子供の書き初め展の申し込みにつきましても、別途後日お知らせいたします。

【 12月の主な行事 】

- 1日(月) 5年振替休業
- 2日(火) 1年みてみて名戸小の会
さくら読み聞かせ
3年ステップアップ学習会
- 3日(水) 持久走記録会試走
6年レイソルしま専科
(こどもの権利授業)※延期分
- 4日(木) 名戸小音楽フェスタ第1部 ※延期分
5、6年委員会活動
- 5日(金) 2年校外学習(ふなばしアンデルセン公園)
- 6日(土) 第四中学区三校合同ごみ拾い
- 8日(月) 6年平和学習講演会
- 9日(火) 校内持久走記録会
3年ステップアップ学習会
さくら(3~6年第四中学区三校合同交流会)
- 10日(水) 4年校外学習
5、6年書き初め練習
- 11日(木) 4~6年クラブ活動
- 12日(金) 持久走記録会予備日、教育相談日
県スクールカウンセラー来校日
- 13日(土) PTA 近隣校親睦フットサル大会
(柏八小、豊小、名戸ヶ谷小)
- 15日(月) 3、4年書き初め練習
- 16日(火) 3年ステップアップ学習会
- 18日(木) 1~5年給食最終日
- 19日(金) 6年お楽しみ給食
さくらおにぎりパーティー
- 22日(月) 大掃除
- 23日(火) 第2学期終業式



【 1月の主な行事 】

- 冬季休業 1月6日(火)まで
- 7日(水) 第3学期始業式
 - 8日(木) 給食開始 3、4年校内席書会
5、6年委員会活動
 - 9日(金) 5、6年校内席書会
県スクールカウンセラー来校日
 - 12日(月) 成人の日
 - 13日(火) 芸術鑑賞会
3年ステップアップ学習会
さくら読み聞かせ
 - 15日(木) 4~6年クラブ活動
3年クラブ活動見学(6校時)
 - 16日(金) 校内書き初め展
 - 20日(火) 市内教職員一斉研修のため短縮日課
(給食あり)
 - 21日(水) 5年ジュニア救命士講習
 - 23日(金) 県スクールカウンセラー来校日
 - 27日(火) 3年ステップアップ学習会
 - 31日(土) 柏っ子造形展(~2月1日)

パンザマストは、1月6日(火)までが16時00分、1月7日(水)から2月28日(土)までが16時30分です。パンザマストを守りましょう。