

A young boy with a backpack is seen from behind, looking out at the ocean under a sunset sky. The sun is low on the horizon, casting a warm glow over the scene. The boy is wearing a blue jacket and a grey backpack. The background shows the ocean waves and a colorful sky with clouds.

2024

柏市教育委員会 生涯学習課

子育てだより

[テーマ]：小学生の子育て
子育てをもっと楽しく、充実させるには？

大変だけど
楽しい！

子育てをもっと楽しく、充実させるには？

はじめまして、柏市生涯学習課です

私たちは、子育てや家庭教育に関する情報発信や活動をしています。今回は、夏休み直前のお子さんご家庭との付き合い方のポイントをご紹介します！

校長先生経験者&
先輩ママの専門アドバイザーに聞く！

子育てのポイント4選

入学前と比べると、ぐっとお兄さんお姉さんに見える子どもたち。とはいえ、1年生になってまだ4か月。朝一番のおはようの声、食事の様子、帰宅後の宿題に取り組む様子、学校での出来事を話す様子。大人がアンテナを張ることで、子どものちょっとしたSOSをキャッチすることができます。言葉や態度に潜むサインを見逃さないようにしたいですね。

こちらでは、お子さんとの関わりの中で、ぜひ気を付けていただきたいポイントをご紹介します。

POINT

1

スキンシップをしっかりと

子どもには親のスキンシップが不可欠です。肌と肌が触れ合うことによって、子どもは親が自分を愛してくれていると感じます。外の世界で頑張ってきた子どもを受け止めてあげてください。

POINT

2

たくさん褒めてあげて

子どものいいところをたくさん褒めましょう。褒められると自分に自信ができて、何でも挑戦しようとしています。

POINT

3

お手伝いをお願いしてみる

小さくても、子どもも立派な家族の一員です。お手伝いを通して、自分が家族の役に立っているという喜びを感じます。小さい作業からお願いしてみてください。

POINT

4

叱るより考えさせよう！

子どもが悪いことをしてしまったときは、怒りの気持ちはぐっと我慢して、「なぜしてしまったのか」「その時どうすればよかったのか」を考えさせるよう、促しましょう。反省が大事です。

子育て振り返りシート

- あいさつをしていますか？あいさつはコミュニケーションの基本です。
- 子どもの様子を見ていますか？ちょっとした表情のくもりを見逃していませんか？
- スキンシップを心がけていますか？親の温かさで子どもは安心します。
- 子どもが失敗したとき、一緒に理由を考えていますか？失敗の後が大事です。
- 子どものいいところを見つけて褒めていますか？人は褒められて伸びます。
- 子どもの話をよく聞いていますか？言葉に隠れているサインを聞き逃さずに。
- 子どもに我慢をさせていますか？理由を話して納得させることも大事です。

もうすぐ夏休み！

親子でチャレンジしてみませんか？

Make rules



ルール作りから子ども自身がかかわることで、何のためのルールか考えて、積極的にルールを守るように！

Check



万が一の事件・事故から守るためにも、遊びに行くときには、誰と・どこに行くかを必ず確認しましょう！

Together



一緒に本を読む、草花を育てる、生き物を飼う、お風呂に入るなど・・・子供と一緒に色々なことをしてみてください！

子どもは家庭で保護者から安心と愛情で守られつつ、生活習慣、他人に対する思いやりや善悪の判断、豊かな情操、自尊心や自立心を育んでいきます。ぜひ、思いやりと愛を持って、日々成長する子どもと向き合ってください。

家庭は、一番小さい
社会の単位です

まずはあなたが元気でいてください。頑張っている自分を褒めてあげてくださいね。時には自分へのご褒美も大事です。自分が元気なら家族や周りにやさしくなれます。スーパーケアアタイムとして、美味しいものを食べたり、お出かけしたり、趣味などでご自分を癒してあげてください。そして、元気な笑顔で家族を迎えてあげてください。

あなた自身のストレスを
解消できていますか？

夏休みにぜひ！

＼親子で工作に挑戦／
フリスビーや紙トンボ
の作り方を動画で紹介
しています



みんなの子育て広場
過去の子育て通信はコチラ

Q2

話すのが苦手。

どんな悩みを話していいの
か不安です。

安心して下さい！子育てすごろくトーク
をご用意しています。さいころを振って、
とまったマスのお題で話してみてください。
(もちろん、他の話がしたい場合はマスのお
題を話さなくてOKです！)



悩みごと・困りごとについて語り合いたい！

スマホ・インターネットについて親子で知ろう、話そう！

入学準備の色々な情報が知りたい！



みんなの 子育て 広場

子育てすごろくトーク
スタート

1コマ 進む

1. 子どもの頃の夏休みの思い出は何？
2. 家でゲーム以外に何をしていた？
3. 夏休み中に子どもにさせたことは何？
4. 約束を守るための工夫は何？
5. 夏休みの宿題はどうした？

ゴール

2コマ 進む

6. 親子で一緒にしていることは何？
7. 子どもの健康で気づいていることは何？
8. YouTube やゲームをするときのルールは何？
9. 自分が気に入っていることは何？(マイブーム)？

10. 親子で一緒にしていることは何？
11. 子どもの健康で気づいていることは何？
12. YouTube やゲームをするときのルールは何？
13. 自分が気に入っていることは何？(マイブーム)？

みんなの子育て広場って？

主に市内の小学校を舞台に家庭・学校・地域・行政が連携して、子育て・親育ちに繋がる活動をしています。懇談会や給食試食会等、参加しやすい学校行事の機会をとらえて展開しています。

Q1

Q3

実際の様子が見てみたいです。



みんなの子育て広場の合言葉



観ます

聴きます

話します

Check

らんらん柏 (柏市HP)

家庭教育・生涯学習のコーナーや各講座・イベント情報等が掲載されています。



Mail

みんなの子育て広場相談窓口

日々の子育てで悩んだとき、話を聞いてほしいなと思ったとき、一人で悩まずに、ぜひ気軽にご相談ください。

ll-learning@city.kashiwa.chiba.jp

