

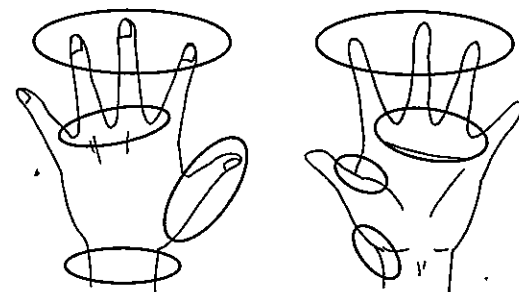
きちんと手を洗っていますか？

感染予防の基本は手洗いです

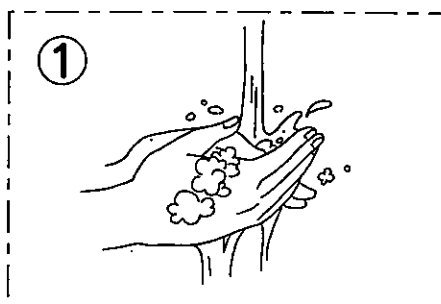
帰宅時や、調理・食事の前には、
手洗いをしましょう

汚れが残りやすいところ

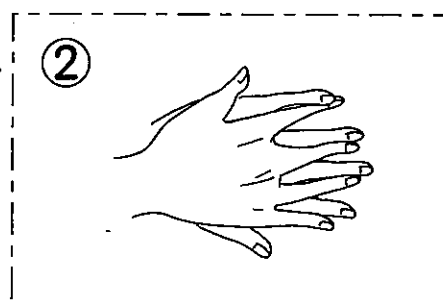
- ・指先
- ・指の間
- ・親指の周り
- ・手首
- ・手のシワの部分



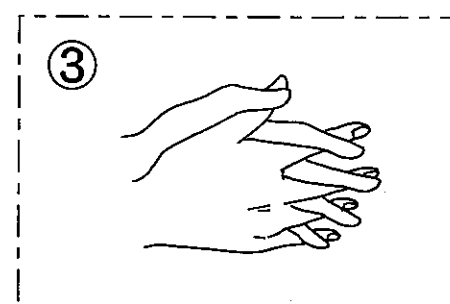
手洗い方法をおぼえよう!!



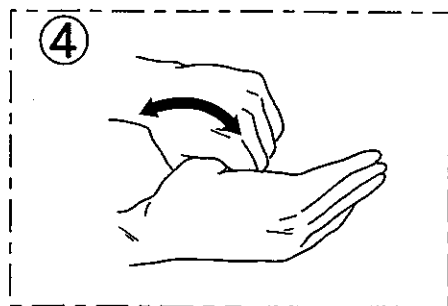
① 流水で手を濡らし、石けんを適量つける。



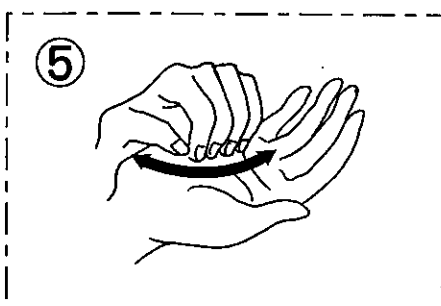
② 手のひらと手の背を洗う。



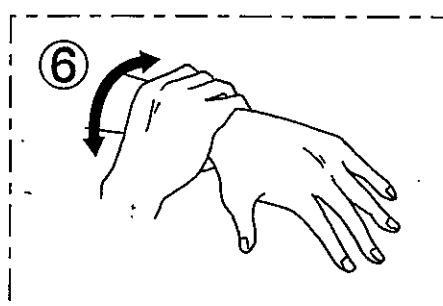
③ 指の間を洗う。



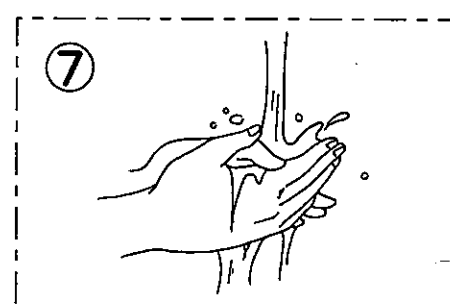
④ 親指も忘れずに洗う。



⑤ 指先や爪の間を洗う。



⑥ 手首を洗う。



⑦ 流水中でよく洗い流し、水分をふき取る。