

《こんなことが学校で起こったら、みんないやな気持ち》

- 私は、友達からよくたたかれます。とても痛いし、こわいと思っています。
- ぼくは、変なあだ名をつけられてしまいました。何度もそのあだ名で呼ばれて困っています。
- お昼休みにみんなたのしそうに遊んでいるのに、いつも私だけさそわれません。とても悲しい気持ちです。
- ノートを貸したら落書きをされました。内容は、いじわるな言葉で悲しくなりました。
- ある日ぼくのくつがかくされてしまいました。探していると、友達が、「音楽室のたなの上を探してみな」と言って笑っています。

自分が、このようなことをされたら、

- ◇「やめて」と言い、先生や家の人に話してください。やめてくれない場合は必ず先生に教えてください。
- ◇自分では「やめて」と言いにくい場合もあります。無理をせず、すぐに先生や家の人に話してください。

友達が、このようなことをされていたら、

- ◇友達と協力して「やめようよ」と言って友達を助けてあげてください。
- ◇自分たちで注意しにくい場合は、すぐに先生に教えてください。

千葉県マスコットキャラクター
チーバくん



自分がこのようなことをしていたら、

- ◇今すぐにやめてください。そして、友達にいていないに謝りあったことを先生や家の人に相談してください。
- ◇けがをして体が傷つくと血が出ます。「大変だ」「痛そう」と、まわりはすぐに気がつきます。みんなの心（気持ち）も傷つくことがあります。
- ◇いじめは友達を傷つけます。心からは血が出ないのでわかりづらいのですが、友達の心からたくさん血が出ている状態なのです。

《いじめのことを必ず、話してください》

- ◇苦しい気持ち、こわい気持ち、悲しい気持ち、くやしい気持ち・・・こんな気持ちになったら、「だれかにお話をしないと心や体がこわれてしまいます。」というサインです。
- ◇お話をすると、温かい気持ち、安心した気持ち、ほっとした気持ち、たのしい気持ち、大好きという気持ち・・・びっくりするほど気持ちは変わります。
- ◇先生や家の人にお話をしてください。みなさんが困っているのに、そのことを話してもらえないと先生も家の人もとても残念で悲しく思います。そして、みなさんを心配します。
- ◇話がまとまらなくても「先生ちょっと」と言ってみましょう。「お話があります」と書いてそっと手紙を渡してもいいと思います。

※どうしても先生や家の人にお話できないときは、下にあるようにほかにもお話できる場所があります。

◆◆いじめの相談機関◆◆

- ☆子どもと親のサポートセンター 0120-415-446 メール saposoudan@chiba-c.ed.jp
- ☆24時間子供SOSダイヤル 0120-0-78310
- ☆ヤング・テレホン（千葉県警察少年センター） 0120-783-497
- ☆子どもの人権110番 0120-007-110
- ☆千葉いのちの電話 043-227-3900

《ちがいがあってあたりまえ》

おもしろい人、まじめな人、元気な人、静かな人、ゆっくりとした人、せっかちな人... いろいろな人がいます。みんなちがいがあってあたりまえです。友達の中で自分とちがうところを見つけて、それを大切にしてください。そのことが友達への「優しさ」になります。



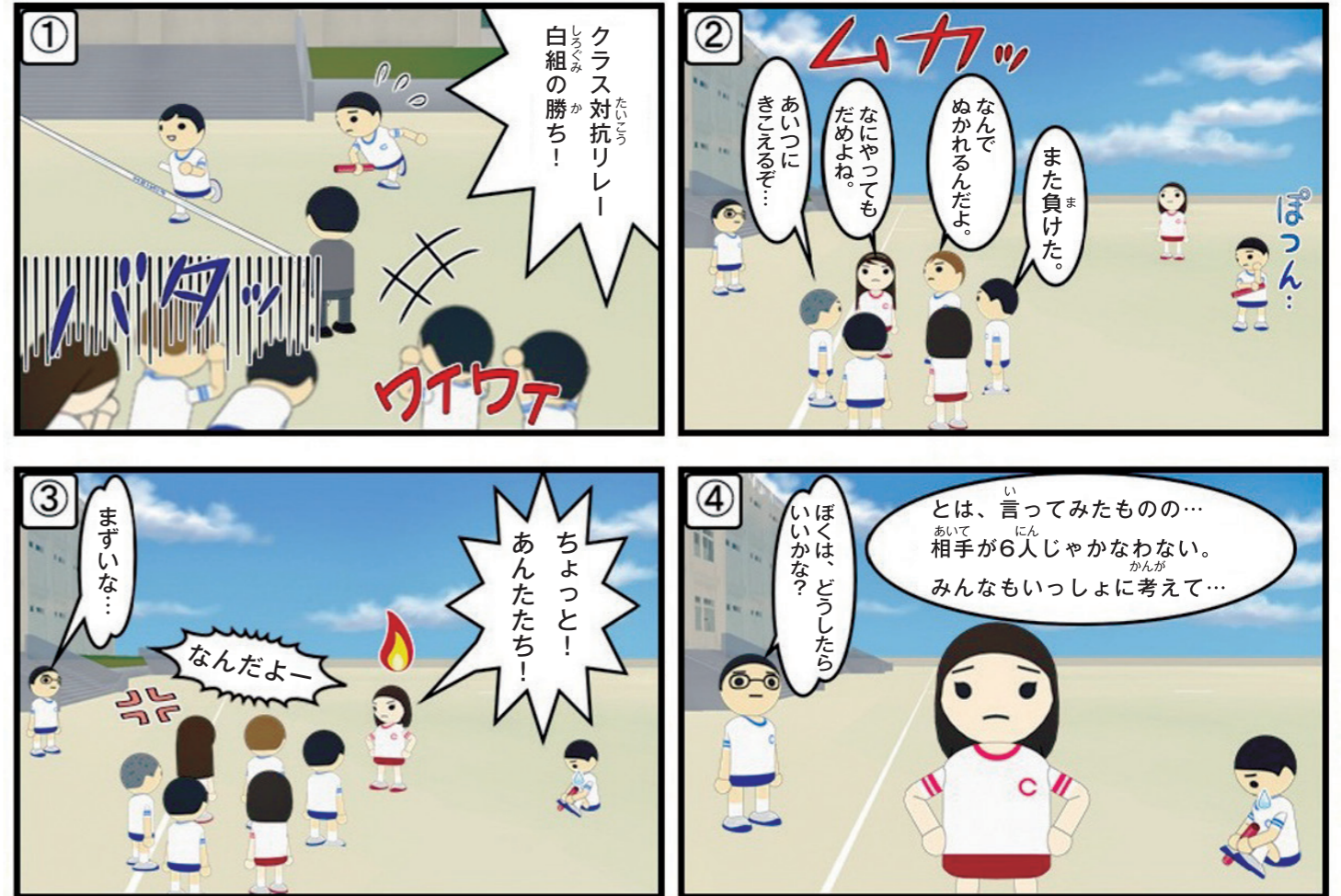
※国、千葉県、市町村、学校では、いじめを防いだり、いじめを受けた子供たちを守るためにきまりをつくり、みんなで協力して行動しています。気になることは、必ず相談してください。

小学生版(低・中学年用)

いじめをゆるさない

安全・安心な学校を作る
ために
千葉県教育委員会

「いじめ」ってどんなこと？



○まず、まんがを見てください。何が起っているかわかるかな？
説明してみてください。（できるだけくわしく書いてみましょう。）
