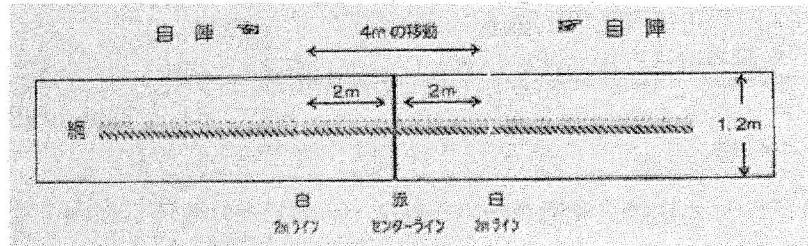


# 柏市小中学校 PTA 対抗綱引き大会 綱引き競技規則

1. 服装と履物
  - ①服装は、安全で運動に適していれば自由。
  - ②体育館床に傷をつけない安全な屋内履きを用意すること。
  - ③安全性を考慮し、スリッパや素足での参加は認められない。
  - ④主催者が用意した手袋を利用すること
2. 競技の方法
  - ① 3本引き（3回戦）とし、2本先取したチームを勝ちとする。
  - ②1本目終了時にサイドを交代する。3本目はチーム代表者のジャンケンにより、勝ったチームがサイドを決める。
3. 競技の開始 競技は次の手順で主審の号令と動作によって開始する。
  - ①集合・・・監督・選手・マネージャーの順で入場し列する。
  - ②綱を持つ・・・床に置いてある綱を持つ
  - ③準備・・・綱引きの姿勢に入る。
  - ④開始・・・綱を引き合う。
4. 勝敗の決定
  - ①相手チームのロープのホワイトマークが、自チームの側の2mラインに達した時、勝敗が決定する。（4mの移動）
  - ②反則行為があり、どちらかが失格となったとき。（下記7参照）
  - ③ 1分を超えた場合は、主審の判断により勝敗を決定する。  
(注) 勝敗の決定は、主審により両手を頭上で大きく交差させる動作で宣言される。



5. 選手の交代
  - ①選手の交代は、ゲーム開始前に速やかに審判に申し出て行うこと。
  - ②交代選手はどのポジションの選手と交代してもよい。
6. 退場 主審の合図に従い、入場時のとおり整列し、礼を交わした後、向いている方向へ退場する。この時、お互いの健闘をたたえあうこと。
7. 違反と反則
  - ①服装と履物の違反、監督や選手の不正行為、主催者が判断した危険行為、3回のコーチング（警告）は違反となる