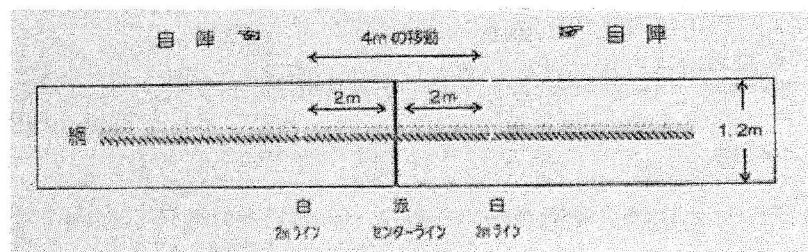


# 柏市小中学校 PTA 対抗綱引き大会 綱引き競技規則

1. 服装と履物      ①服装は、安全で運動に適していれば自由。  
                         ②体育館床に傷をつけない安全な屋内履きを用意すること。  
                         ③安全性を考慮し、スリッパや素足での参加は認められない。  
                         ④主催者が用意した手袋を利用すること
2. 競技の方法      ① 3 本引き（3 回戦）とし、2 本先取したチームを勝ちとする。  
                         ②1 本目終了時にサイドを交代する。3 本目はチーム代表者のジャンケンにより、勝ったチームがサイドを決める。
3. 競技の開始      競技は次の手順で主審の号令と動作によって開始する。  
                         ①集合・・・監督・選手・マネージャーの順で入場し列する。  
                         ②綱を持つ・・・床に置いてある綱を持つ  
                         ③準備・・・綱引きの姿勢に入る。  
                         ④開始・・・綱を引き合う。
4. 勝敗の決定      ①相手チームのロープのホワイトマークが、自チームの側の 2m ラインに達した時、勝敗が決定する。（4m の移動）  
                         ②反則行為があり、どちらかが失格となったとき。（下記 7 参照）  
                         ③ 1 分を超えた場合は、主審の判断により勝敗を決定する。  
                         （注）勝敗の決定は、主審により両手を頭上で大きく交差させる動作で宣言される。



5. 選手の交代      ①選手の交代は、ゲーム開始前に速やかに審判に申し出て行うこと。  
                         ②交代選手はどのポジションの選手と交代してもよい。
6. 退場              主審の合図に従い、入場時のとおり整列し、礼を交わした後、向いている方向へ退場する。この時、お互いの健闘をたたえあうこと。
7. 違反と反則      ①服装と履物の違反、監督や選手の不正行為、主催者が判断した危険行為、3 回のコーション（警告）は違反となる