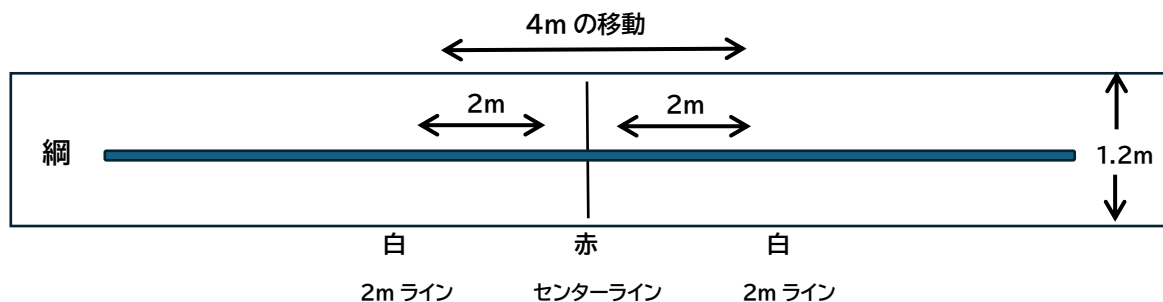


柏市小中学校 PTA 学校対抗綱引き大会 綱引き競技規則

1. 服装と履物
 - ①服装は安全で運動に適していれば自由。
 - ②体育館床に傷をつけない安全な屋内履きを着用すること。
 - ③安全性を考慮しスリッパや素足での参加は認めない。
 - ④主催者が用意した軍手を利用すること。（当日受付にて受渡し）
2. 競技の方法
 - ①3本引き（3回戦）とし、2本先取したチームを勝ちとする。
 - ②1本終了時にサイドを交代する。3本目はチーム代表者のジャンケンにより、勝ったチームがサイドを決める。
3. 競技の開始 競技は次の手順で主審の号令と動作によって開始する。
 - ①集合・・・監督・選手・マネージャーの順で入場、整列し挨拶。
 - ②綱を持つ・・・床に置いてある綱を持つ。
 - ③準備・・・綱引きの姿勢に入る。
 - ④開始・・・主審の号令に従い綱を引き合う。
4. 勝敗の決定
 - ①相手チーム側の綱のホワイトマークが自チーム側の2mラインに達した時、勝敗が決定する。（4mの移動）
 - ②反則行為があり、どちらかが失格となったとき。（下記7参照）
 - ③1分を超えた場合は主審の判断により勝敗を決定する。

（注）勝敗の決定は、主審により両手を頭上で大きく交差させる動作で宣言される。



5. 選手の交代
 - ①選手の交代は、ゲーム開始前に速やかに審判に申し出て行うこと。
 - ②交代選手はどのポジションの選手と交代してもよい。
6. 退場 主審の合図に従い、入場時と同様に整列し礼を交わした後に向いている方向へ退場する。この時、お互いに健闘をたたえあうこと。
7. 違反と反則
 - ①服装と履物の違反。
 - ②監督や選手のあきらかな不正行為。
 - ③主催者が判断した危険行為、3回の警告は違反となる。