

令和6年7月12日

保護者各位

柏市立名戸ヶ谷小学校  
PTA会長 笹井 満  
校外指導部

## ご家庭での自転車点検実施のお願い

毎年、自転車による事故が多発しております。子供たちが自転車を利用する午後4時から6時頃は、車や人の往来が多い時間帯で大変危険です。

このプリントは全家庭に配信しておりますので『自転車点検表』を使ってお子さんと一緒に自転車の点検をお願いいたします。

また、柏警察署によりますと、子供の自転車事故の多くは交通マナー不足に起因するものとのことです。この機会に各ご家庭で、交通規則を守ること・正しい自転車の乗り方・交通安全についてのお話をさせていただきたく、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

### ○ 交通マナー

(お子さんと一緒に確認して下さい)

1. 自転車は道の左側を走る。
2. スピードを出して走らない。(特に坂道は注意！)
3. 曲がり道では必ず左右確認をする。
4. 手放し乗りや二人乗りは絶対にしない。
5. 横に並んで走らない。
6. 斜め横断はしない。
7. 信号は絶対に守る。
8. 左折する車に巻き込まれないように注意する。
9. ヘルメットを着用する。

※2024年5月に道路交通法が改正されておりますので、今一度ご確認ください。

## ○ 自 転 車 点 検 の ポ イ ン ト

1. サドルの調整 : 両足が地面につく高さに合わせる。
2. ブレーキ : 右手は前ブレーキ、左手は後ろブレーキです。  
後ろブレーキから先にかけてみましょう。
3. タイヤ : 空気は前のタイヤより後ろのタイヤに少し多く  
入れましょう。
4. ベル・ブザー : ハンドルから手を放さずに鳴らせるところに  
取り付けましょう。

## ○ 自 転 車 点 検 表

(不備な箇所は早めに直しましょう)

No.	点検項目	点検内容	○印記入
1	住所・氏名	はっきり書いてある。	
2	鍵	付いている。掛かる。	
3	サドル	地面に足がつくよう、高さの調節がしてある。	
4	ブレーキ	左右とも、よくきく。	
5	タイヤ	十分空気が入っている。すり減っていない。	
6	ベル・ブザー	付いている。よく鳴る。	
7	ライト	付いている。10m先まで明るい。	
8	反射鏡	付いている。	
9	反射テープ	付いている。 (自転車販売店などで売っている)	

- ご家庭での点検実施をよろしくお願いいたします。