

すぐ読める！
読みやすい！

お父さん、お母さん。悩んだ時にはこの一冊！



子育て応援本

ここでご紹介する本は、柏市立図書館にて所蔵しています。
お近くの図書館分館でもお取り寄せできますので、是非、手にとってご覧ください。



こどもと一緒にふれあいタイム。「どんな絵本を読んだらいい？」

乳幼児期

- **赤ちゃんにどんな絵本を読もうかな**（保育が好きになる実践シリーズ）

徳永 満理／著 かもがわ出版

赤ちゃんはどんな絵本をどんな風に喜ぶのか？ 赤ちゃんが絵本を面白いと思う時はどんな時なのか？ 長年赤ちゃんに読み聞かせをしてきた著者が、実践と通して見えてきた、絵本の読み聞かせと赤ちゃんの関係を綴ります。

- **子どもが教えてくれました ほんとうの本のおもしろさ** 安井 素子／著 偕成社

保育士歴20年以上の著者が、子どもたちとのおもしろくてあたたかいエピソード60篇を、絵本とともに紹介します。

小学校低学年

- **子どもが本好きになる七つの法則** 有元 秀文／著 主婦の友社

幼児から10歳までの子どもを持つ親に焦点を合わせ、本好きの子どもを育てるために親はどうすればよいかをわかりやすく説明。おすすめブックリスト付き。

- **子どもといっしょに読みたい絵本ベスト100**（マミーズブック）

軽井沢絵本の森美術館／監修 メイツ出版

国内外の定番絵本から現在人気の絵本まで120冊を取り上げ、昔話、乗り物、動物など様々なテーマのものから厳選して紹介。親としての視点や子どもの反応が織り込まれた、実際に絵本を選ぶ際に大いに役立つ一冊です。

- **小学生への読みたがり・読みきかせ 低学年編**

この本だいすきの会／企画・編集 高文研

小学校高学年

- **松居直のすすめる50の絵本** 松居 直／著 教文館

編集者・児童文学者である著者がバラエティに富んだ50冊の絵本を紹介。子どもと一緒に大人が絵本を楽しむためのポイントを、自身の豊富な体験を踏まえて、わかりやすくコンパクトに解説しています。

- **小学生への読みたがり・読みきかせ 中・高学年編**

この本だいすきの会／〔ほか〕企画・編集 高文研



自分だけじゃない！ 不安や悩みの処方箋

- **小学生ママのしんぱい百科 家庭編** (e d u b o o k) 小学館

夜ふかし、朝寝坊、ゲーム、習い事、中学受験、友だちトラブルなど、ありとあらゆるママパパの心配事に小児科医がアドバイス。悩む前に、まずは読んでみてください。

- **小学生ママのしんぱい百科 学校編** (e d u b o o k) 小学館

学年別の学習ポイント、子どもを伸ばす親子コミュニケーション、担任の先生とのじょうすなつきあい方…。教育、学習、心理の専門家がテーマ別に答える、子ども主役の6年間の「学び」と「生活」のアドバイス集です。

- **それは「叱る」ことではありません** 柴田 愛子／著 P H P 研究所

- **子どもが一週間で変わる親の「この一言」** 波多野 ミキ／著 三笠書房

- **子育ていきいきアドバイスブック** 岩井 俊憲／著 志道 不二子／著 海竜社

あなたの子育てはどのタイプ？ 子どものやる気を引き出す聴き方・伝え方や、子どもがすくすく伸びる叱り方・ほめ方など、子どもの自立心を育て、親子のコミュニケーションを深める子育てのコツが満載です。

- **子どもの豊かな心が育つ「家庭力」** 成瀬 勝博／著 P H P 研究所

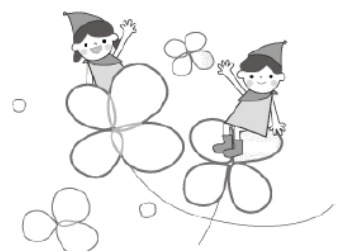
- **子どもって、どこまで甘えさせればいいのか？** 山崎 雅保／著 リヨン社

子どもに「今日は学校に行きたくない」と言われたら…。あなたならどうする？ 「甘えさせ」と「甘やかし」の違いをQ & A形式で示し、ハッピーな子育てのカギである「甘えさせ上手な親」になるためのステップを紹介します。

- **生活習慣の改善と子ども力の育成** 明石 要一／編集 教育開発研究所

子どもは元気ですか？ いつもうつむいている子はいませんか？ 今の子どもが抱える問題を空間的・時間的な視点から指摘し、子どもの力を取り戻す生活習慣改善の考え方・進め方について解説します。

- **見つけよう！ 自分流子育て** 室田 洋子／著 ちばコープ／編 P H P 研究所





さあ！お父さんの出番ですっ！！



- **絵本であそぼ！**（はじめて出会う育児シリーズ） パパ'S 絵本プロジェクト／著 小学館

- **この本よんで！P a P a ' s 絵本33** 安藤 哲也／著 小学館

「つきよのかいじゅう」「綱渡りの男」「不思議の国のアリス」など、著者が子どもと楽しんできたおすすめ絵本と、BGMにぴったりのロックの名盤を紹介します。

- **お父さん！本当の幸せ見つけませんか？** 坂 昇／著 彩雲出版

支えてくれる家族があって自分がある。そのことに感謝の気持ちを忘れないためにも、プロのお父さんを目指しませんか？ 働き詰めの毎日を送っているお父さんに、仕事と家庭を両立させ、自分らしく生きるヒントを紹介します。

- **パパの極意**（生活人新書） 安藤 哲也／著 日本放送出版協会

子どもたちの明るい未来のために今、求められる父親像とは？ 仕事も家庭も地域活動もあきらめないで幸せな毎日を送る秘訣は？ 数々の企業で働きながら子育てをして10年になる著者が、体当たりでつかみ取ったパパの極意。

- **子どもを愛せなくなる母親の心がわかる本**

（こころライブラリーイラスト版）大日向 雅美／監修 講談社

わが子なのに可愛く思えないのはなぜ？ 毎日育児にイラつき、悩み、神経をすり減らしていく母親の心理を分析し、イラストでわかりやすく解説する。悩める母親たちの声の実録集やコラムも収録。ママ心の参考になること必須です。



みつ・・・耳がいたい。

- **親の品格**（PHP新書） 坂東 真理子／著 PHP 研究所

少子化、核家族化、共働きでむずかしくなった親子関係のあり方を、66の例をあげて具体的に語ります。著者の体験をもとに、いまの時代にふさわしい新しい考え方、振る舞い方を提案する「女性の品格」の続編です。

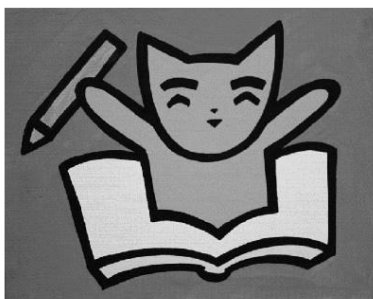


このブックリストは、あくまでも家庭教育支援の一環として参考にしていただくために作成したものです。

ご自身でも図書館に出掛けて「なるほどお。」の一冊を探してみませんか。

発行：柏市教育委員会 生涯学習課

☎ 04-7191-7393



【画・大野隆司】



利用のご案内

開館時間

本館	● 火・土・日曜日および祝日・振替休日	午前9時30分～午後5時00分
	● 水・木・金曜日	午前9時30分～午後7時00分
分館	● 火～日曜日（下記の3館を除く）	午前10時00分～午後5時00分
	沼南分館・高柳分館・こども図書館	午前9時30分～午後5時00分

休館日

- 月曜日
- 年末年始
- 蔵書点検期間

祝日・振替休日は開館します。

ただし、第1・3月曜日が祝日・振替休日にあたる場合は、本館・豊四季台・沼南及びこども図書館を除く分館は、休館となります。

資料を借りる

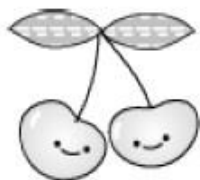
- 図書館で資料（本やCDなど）を借りるときには利用カード（全館共通）が必要です。

図書利用カードを作るには

- 名前と住所がわかるものが必要です。
- ご本人が図書館カウンターでお申し込みください。

予約（リクエスト）

- 読みたい本や借りたい資料が本棚に見当たらないときには、館内で予約（リクエスト）できます。ホームページからも可能です。
- 予約した資料を受け取る館を選べます。



図書館のことで 詳しくは・・・

- 図書館本館
☎ 04-7164-5346
<http://tosho.city.kashiwa.lg.jp/index.asp>
- こども図書館
☎ 04-7108-1111