

ほけんだより 4月



R4. 4. 11

柏市立松葉第一小学校

校長 青木 晴彦

小学校生活がスタートしました。ご入学おめでとうございます。新しい友達、新しいクラス、新しい先生…。春はたくさんの出会いの季節です。どんな出会いがあるのがドキ、ワクワクしますね。

期待がふくらむ一方で、やっぱり不安な気持ちもあると思います。がんばりすぎたなと感じた時は、無理をしないで心と体を休ませましょう。



保健室の「矢久保 幸子」です。みなさんの心と体の健康作りのお手伝いをさせていただきます。何でも気軽にご相談ください。よろしくお願いたします。



朝の健康観察をお願いします！

入学後ご自宅での健康観察をお願いいたします。登校後担任が健康観察票を確認いたします。体調が悪い場合は無理をせず、自宅で様子を見てください(欠席連絡の際は発熱の有無と具体的な症状をお知らせください)。学校で具合が悪くなった場合や発熱が見られた場合はお迎えをお願いいたします。複数の連絡先をお知らせいただくと大変助かります。どうぞよろしくお願いたします。



健康診断がはじまります！



あなたの体が健康かどうか調べます。



あなたの体がどのくらい成長しているかを調べます。

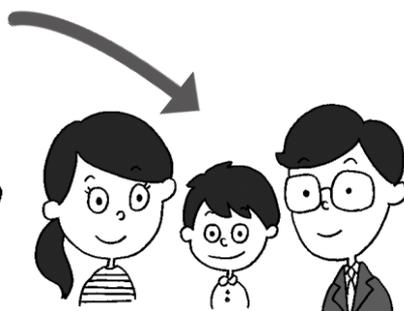


調子のよくないところを早く見つけてお知らせします。

思っていることを話してみよう

「新しいお友だちできるかな」「忘れ物しないかな」…。

4月は新しい環境に慣れようとするため、心も体も疲れやすいです。新しい人やできごとと出会う時、うれしい反面不安も大きくなりますね。心配なことがあるときは、おうちの人や先生、友だちに話してみましよう。話をすると不安でもやもやしていた気持ちがスッキリしますよ。



保健室にきたときは教えてね

保健室には、ケガをしたときや体調の具合が悪くなったときに来てください。先生に教えてほしいのは

けがをしたとき

- ・いつ
- ・なにをされていて
- ・どうなったのかな？
- ・いまはどんなようすかな？



具合が悪いとき

- ・いつから
- ・どこが
- ・どんなふう具合がわるいのかな？



あわてなくていいから、ゆっくりお話ししてくださいね。