

唾液飛沫を飛ばさない 歯みがきのポイント

①小さめの歯ブラシを使う



②口を閉じてみがく



③静かに吐き出す



④人との距離を保って 会話をしない



唾液飛沫による感染のリスクを減らす
ためにぜひ実践してください♪



詳細は日本歯科医師会HPで！

日本歯科医師会HP

日歯8020テレビ

<https://www.jda.or.jp/tv/index.html>

