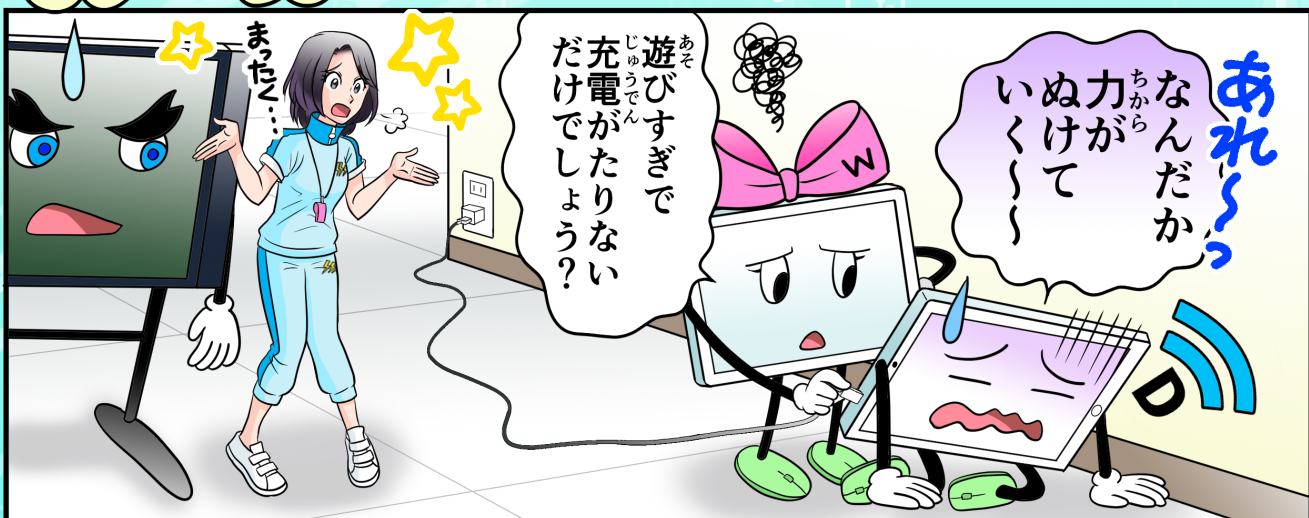
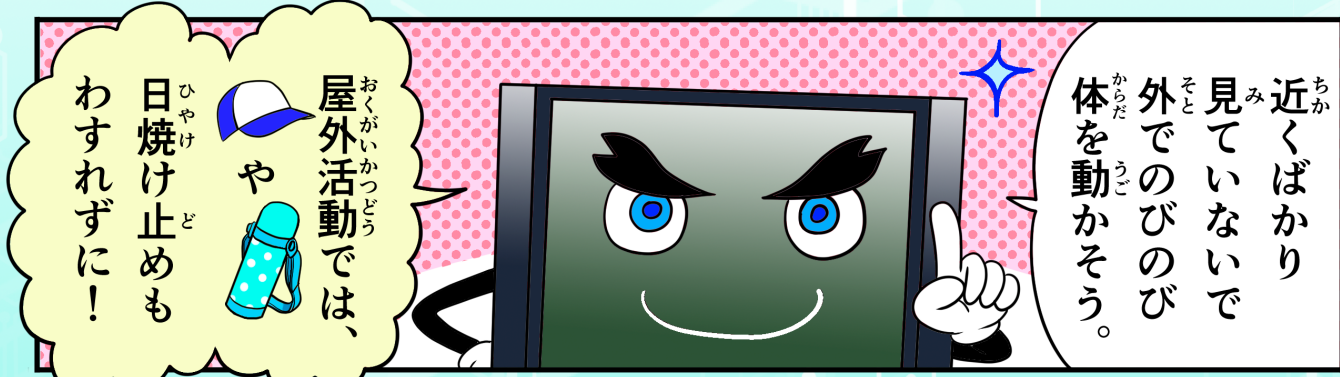


**ギガッコ
デジたん!**

みんなと一緒に外で のびのび体を動かそう!

(しがい線と熱中症には気をつけてね!)



作画 さかもとまや ©日本眼科医会

調べてみよう!
建物の外ですぐすことは、近視の進みをおさえるとされています。では、「近視」ってなんだろう? 近視はどのように進むのかな? そして「太陽と紫外線」「熱中症」も調べてみよう!