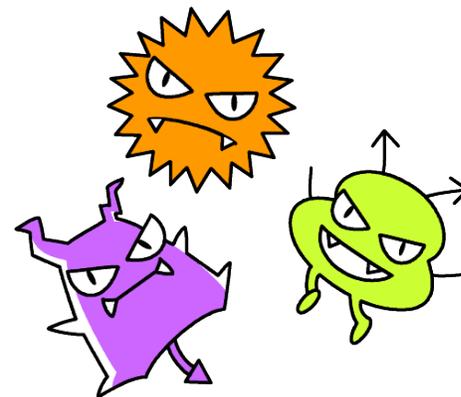


# 感染症について知る授業

新型コロナウイルス

# 新型コロナってなに？



- ・ コロナウイルスによっておこる病気
  - 初期の症状は風邪とほとんど変わらない。
  - 多くの方は感染しても症状がないまま終わったり、軽い症状で治ったりする。  
(8割の方が無症状か軽症, 残りの2割が重症化する)



- ・ **まだコロナウイルスに効くワクチンがない。**
- ・ **誰もがかかる可能性がある。**



# 無症状や軽い症状ならだいじょうぶなんじゃないの？

- ▶ 自分でも感染している自覚がないまま、普段の生活をしていると・・・



- ▶ **知らぬうちに他の人に感染させてしまっているかも！！**

インフルエンザなどの感染症ははじめにきつい症状がボンと出て、学校を休んだりしますよね。そうすることで他の人に感染させてしまうリスクは下がりますが、コロナウイルスは違います。これがやっかいなところです。



どうやって感染するの？

ひまつ感染

せつしょく感染

この2つの仕組みによって感染するよ。生活の仕方がわるいからかかるのではなく、だれでも感染する可能性があるんだ。

# ひまつ感染



- ▶ ひまつとは、簡単に言うと水しぶきのこと。
- ▶ くしゃみやせきに交じって2mくらいとんで、地面に落ちる。
- ▶ くしゃみやせきのなかにウイルスがいて、吸い込んだ人に感染する。

**マスクをするのは、ひまつ感染をふせぐためなんだね！**

## ②咳エチケット

# 3つの咳エチケット

電車や職場、学校など  
人が集まるところでやろう



何もせずに  
咳やくしゃみをする



咳やくしゃみを  
手でおさえる



マスクを着用する  
(口・鼻を覆う)

マスクがない時  
ティッシュ・ハンカチで  
口・鼻を覆う

とっさの時  
袖で口・鼻を覆う

# せっしょく感染

- ▶ ウイルスにさわって感染すること

ウイルスがあるところにさわると手にウイルスがくっついてしまう！  
(まどやつくえについたウイルスはしょうどくしないとしばらく残ったまま)

ウイルスがついた手で目をこすったり，鼻を触ったり，ご飯を食べたりすると感染してしまう！

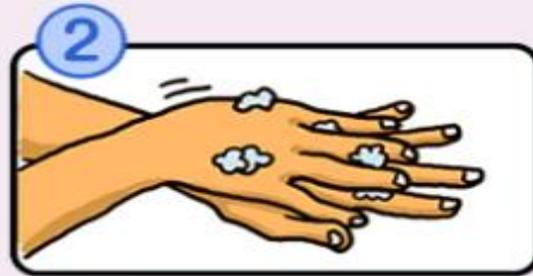
**だから手を洗ったり，じょきんをするんだね！**

- ・ 消毒には限界がある . . .
- ・ **小まめな手指消毒**（せっけんでの手洗い）をする。  
正しい洗い方をしないと予防になりません。

## 正しい手の洗い方



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



手の甲をのぼすようにこすります。



指先・爪の間を念入りにこすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗いします。



手首も忘れずに洗います。

手洗いの前に

- ・ 爪は短く切っておきましょう
- ・ 時計や指輪は外しておきましょう

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

# 先生たちからのおねがい 大切なことは

**【自分がうつらない、人にうつさない】**です。

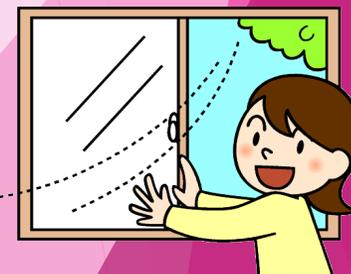
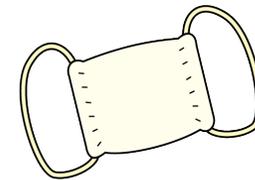
▶ 学校では次のことを守って生活しましょう。

① 毎日の健康観察をします。

毎朝検温し、健康観察票を提出します。 マスク忘れ、検温未実施は保健室に行きます。体調が悪い場合は欠席します。

② 3密をさけて生活します。

机をはなす。まどをあける。他の人とのきよりをあける。人と触れ合う遊びはしない（友達や担任の先生に触りません）。



③手洗いをしっかりと行う。

教室に入る前，トイレの前後，休み時間の手洗いタイム，給食の前後（アルコール消毒もします），清掃の前後，帰宅後など



④給食

机を前向きのまま食べます。手洗いアルコール消毒をします。自分の分は自分で配膳します。もう食べない人はマスクをして待ちます。片づけは自分でします。



⑤清掃

黙働（もくどう）を徹底します。開始と終了のあいさつはしない。時間いっぱいまで一生懸命取り組みます。



# まわりの人とのせし方①

残念ながらコロナウイルスに感染してしまった友達が、治ってしばらくしてから学校に来ました。みんなはどうしますか？

もし、症状が治まっても、潜伏期間（体にウイルスが入っているかもしれない間）はお休みになります。他の人にうつすことがなくなってから学校に来るので、安心して仲良くすごしましょう。

自分が感染して治った後、学校に来てみんなとどのようにすごしたいかを考えて、行動するといいですね！！

\* みんなが安心して登校できるクラスにしましょう！

## まわりの人とのせっし方②

- ・感染症が広がっているところに住んでいる人
- ・外国から来た人
- ・医療従事者（お医者さんや看護師さんたち）

みんなはこのような人とどのようにせっしますか？

今はたくさんの方ができるだけ出かけないようにしていますが、どうしても行かなくてはいけないことがあるかもしれません。

とくに、医療従事者の人たちは、今たくさん頑張ってくれています。

①と同じく、相手の気持ちになって行動しよう！

## まわりの人とのせっし方③

- ・お友達がせきをしている
- ・お友達がマスクを着けずにすごしている

こんな時みんなはどうしますか？

風邪ではない時もせきが出るときもありますね。マスクが壊れてしまったり、汚れてしまってつけられないかもしれない。

「おい！せきするなよ！」 「マスクつけるよ！」 と強く言われたら、どうですか？

※みんなが仲良く安心して過ごせるような声かけが大切だね！！