

<生徒・保護者の皆さんへ>

スクールカウンセラーの植竹薫です。よろしくお願いします。

何となく不安，訳もなくイライラする，毎日やる気が出ないなど，皆さんの心が疲れたとき，少しでも楽になれるようにお手伝いをします。

そのために，皆さんと一緒に色々なことについてお話をします。勉強のこと，友達のこと，将来のこと，自分自身のことを何でもかまいませんので，皆さんが話したいことや心の中の思いを自由に話してください。

皆さんのお話を聴きながら，何かお手伝いできることはないか一緒に考えていきます。



<スクールカウンセラーが学校にいるとき>

4月：7日，16日，23日，30日

5月：14日，28日

6月：11日，18日，25日

7月：2日，9日，16日，23日，30日

9月：3日，10日，24日

10月：1日，8日，15日，22日，29日

11月：5日，12日，26日

12月：10日，17日

1月：7日，14日，21日

2月：4日，18日，25日

3月：4日，18日

(4/7 以外は全て水曜日です。)