

<生徒・保護者の皆さんへ>

スクールカウンセラーの植竹薫です。よろしくお願いします。

何となく不安，訳もなくイライラする，毎日やる気が出ないなど，皆さんの心が疲れたとき，少しでも楽になれるようにお手伝いをします。

そのために，皆さんと一緒に色々なことについてお話をします。勉強のこと，友達のこと，将来のこと，自分自身のことを何でもかまいませんので，皆さんが話したいことや心の中の思いを自由に話してください。

皆さんのお話を聴きながら，何かお手伝いできることはないか一緒に考えていきます。



<スクールカウンセラーが学校にいるとき>

4月：8日，15日，22日
5月：13日，20日，27日
6月：3日，10日，17日，24日，
7月：1日，8日，22日，29日
9月：2日，9日，30日
10月：7日，21日，28日
11月：11日，18日，25日
12月：2日，9日，16日，23日
1月：20日，27日
2月：3日，10日，17日
3月：3日，10日，17日

(全て月曜日です。)