



令和5年4月12日
 柏市立風早中学校
 保健室

ご入学・ご進級おめでとうございます。新しい環境にワクワクしている人もいれば、ちょっぴり不安になっている人もいます。無理せず自分のペースで新しい生活をスタートしてください。保健室は、そんなみなさんの体と心の健康をサポートしていきます。

定期健康診断の日程



健康診断の時期になりました。毎年受ける健康診断。その目的は、自分の成長や健康状態を知ること、病気の疑いがないかを調べること、自分の体や健康に関心を持つことです。健康診断をきっかけに、毎日の生活を振り返ってみましょう。そして、結果は周りの人と比べるのではなく、過去の自分と比べましょう。

検診名	実施日	対象学年	時間	
発育測定 (身長・体重・視力)	4/13(木)	全学年	8:40~	
心臓検診	4/14(金)	1年生	9:00~	
聴力検査	4/19(水)	1年生 2年生耳鼻科希望者	8:40~	
歯科検診	4/25(火)	全学年	8:40~	
眼科検診	4/27(木)	全学年	9:00~	
内科検診	5/9(火)	3年生・2-1・2-2	13:15~	
	5/16(火)	2-3・1年生		
尿検査	一次	5/12(金)	8:15まで	
	予備	5/15(月)		一次未提出者
	二次	6/1(木)		対象者
	予備	6/13(火)		二次未提出者

守ってください 保健室のルール

保健室は誰でも利用できる「みんなの場所」です。みんなが気持ちよく利用できるように、ルールはしっかり守ってください。

- ・保健室での休養は、原則1時間です。
- ・飲み薬はありません。あげられません。
- ・保健室では、その日のケガの応急処置が原則です。
- ・体調が悪くなった場合は、担任か授業担当の先生に伝え、「保健室利用カード」を受け取ってから来室してください。
- ・いつ、どこでケガをして、どうしてほしいのかをきちんと伝えましょう。
- ・保健室は静かに利用しましょう。
- ・保健室の物を借りるときは、一言声をかけてください。
- ・ジャージの貸し出しは、汚れてしまったときやどうしても体調が悪い時のみ行います。

養護教諭の

「ふじた 藤田 あすか 明白華」です。
これからよろしくお願
いします！



出席停止 について

学校は生徒が集団生活をする場所です。春から流行する感染症もありますので、感染症の予防に心がけてください。病院で感染症と診断された時は、学校までお知らせください。感染症にかかった場合は、出席停止の扱いになりますので、医療機関で「治癒証明書」をもらってから登校をお願いします。

※インフルエンザに関しては、保護者の報告書があれば治癒証明書は必要ありません。新型コロナウイルス感染症についても「治癒証明書」は必要ありません。

<出席停止の感染症>

麻疹、風疹、水痘、流行性耳下腺炎、咽頭結膜熱、インフルエンザ、百日咳、結核、髄膜炎菌性髄膜炎、腸管出血性大腸菌感染症、急性出血性結膜炎、流行性角結膜炎、感染性胃腸炎、溶連菌感染症、マイコプラズマ感染症、伝染性紅斑、手足口病、新型コロナウイルス感染症 等

欠席連絡の際には、具体的な症状をお伝えください。



保護者の方へ

お子様のご入学・ご進級おめでとうございます。1年間、どうぞよろしくお願いいたします。

ほけんだよりは、心と体に関する健康情報や学校の様子、保健関係のお知らせなどを発信していきます。

お子様の健康面に関することで不安なことがありましたら、遠慮なく保健室にご相談ください。

