

# “いきいきさわやか高め合う柏中”

生徒指導部

柏中学校に新たな意欲に燃えて学校生活を送ると思います。学校生活（集団生活）を営むためには、「基本的な生活習慣」を身につけてください。みんなで伝統ある我が柏中をより良い学校にしていきたいと思います。

## 『新たな仲間・集団・友達づくりをしよう』

～「集団生活の基本的な生活習慣」＝柏中の合言葉『身近な愛』～

### ◆合言葉「身近な愛」を徹底しよう。

- み…身なりを整えよう
- じ…時間を守ろう
- か…環境を整理しよう
- な…仲間を大切にしよう
- あい…挨拶をしよう

## 1 身なりを整えよう

### (1) 服装

**目的や安全性を意識し、サイズやデザインを正しく選択できるようにする**

制服	<p>●『詰襟学生服』のとき</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・(夏) 白・開襟シャツ (校章は不要) 又は、ワイシャツ、黒ズボン</li> <li>・(冬) 黒学生標準服上下</li> </ul> <p>※ 衣替えの時期は特に定めません。</p>	<p>●『セーラー服』のとき</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・(夏) 白ブラウス (丸襟・開襟) ジャンパースカート、腰下スカート</li> <li>・(冬) 紺セーラー服 (胸あてつき) 襟一白線 3本 (柏葉つき) ネクタイ紺 (式用は白) ストッキング・タイツも可。 (履く場合、靴下は履かない)</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・制服の変形はしない。(特にスカートの丈やズボンの履き方)</li> <li>・式典ではくるぶしが隠れる白ソックスを公式の服装に定めます (セーラー服は黒タイツも可)。</li> </ul>	
校内服	<ul style="list-style-type: none"> <li>・登校したら校内服に着替えましょう。 季節・気温に応じて上衣体操シャツ・下衣ハーフパンツ・上下ジャージを着用しましょう。</li> <li>・体幹部の肌 (腹部や肩等) やインナーを露出させないように着用しましょう。</li> <li>・寒いときはセーター又はトレーナーを校内服の下に着用することができます。 (セーター、トレーナーのタートルネックやフード付きのものはひかえましょう)</li> <li>・セーター、トレーナーの色は華美でないものを選びましょう。</li> </ul>	
靴	<ul style="list-style-type: none"> <li>・登下校靴は運動に適した靴とし、華美でないものを選びましょう。</li> <li>・上履きは学年別、指定の色の上履きを履きましょう。</li> <li>・靴紐を結びましょう。かかとをつぶさないようにしましょう。</li> </ul>	
靴下	<ul style="list-style-type: none"> <li>・華美でないものを選び、体育等の運動に適したものを着用しましょう。</li> </ul>	
名札	<ul style="list-style-type: none"> <li>・名字を大きく太く書きましょう。同姓が多いと思われる場合名前を一文字書きましょう。 年度が変わったときには学年を書き換えましょう。</li> </ul>	
防寒着	<ul style="list-style-type: none"> <li>・華美でないものを選び、「機能性 (防寒性)」「経済性 (高額でない)」「着脱しやすさ」の3点を意識しましょう。</li> <li>・制服着用時に、防寒着のズボンはひかえましょう。</li> </ul>	
リュック	<ul style="list-style-type: none"> <li>・華美でないものを選び、「機能性 (収納力)」「経済性 (高額でない)」「サイズ (ロッカーに入る)」の3点を意識しましょう。</li> </ul>	

(2) 頭髪・その他

**「学びの雰囲気」「安全性」「清潔感」を損なわない髪型を心がける**

頭 髪	<ul style="list-style-type: none"> <li>・維持に「時間」「手間」「費用」がかかる髪型はひかえましょう。</li> <li>・表情がはっきりとわかるように、また、衛生面からも、前髪は目にかからないようにしましょう。</li> <li>・肩より長い場合は、「安全性」を考慮して結びましょう。</li> <li>・無香料の整髪料を使用する場合は、家庭で整える程度にしましょう。 (学校内への持ち込みや使用はひかえましょう)</li> <li>・眉毛の手入れを行う場合は整える程度にしましょう。また、極端な加工はひかえましょう。</li> <li>・給食当番の時、前髪を帽子にしまえるような髪型にしましょう。 (帽子をかぶる時に支障がでない結び方にしましょう)</li> </ul>
そ の 他	<ul style="list-style-type: none"> <li>・リップクリームは無香料無着色にしましょう。授業中の使用はひかえましょう。</li> <li>・のど飴はひかえましょう。</li> <li>・汗ふきシートや制汗剤は無香料にしましょう。使用する場合は人前を避け、シートや制汗剤のゴミは持ち帰るようにしましょう。</li> <li>・日焼け止めは、トーンアップなど色がついたりする化粧品のようなものはひかえましょう。 (トイレまたは活動場所で行きましょう)</li> <li>・ネックウォーマーやマフラーは華美でないものとし、耳当てはひかえましょう。</li> <li>・使い捨てカイロは使用后持ち帰りましょう。</li> </ul>

## 2 時間を守ろう

### (1) 学校生活での時間について

- ① 朝練習がある時は7:00、部活休養日は7:50に昇降口が開きます。  
その時間より早く来ないようにしましょう。
- ② 8:10に着替えて荷物をロッカーに入れ、着席完了。これができていないと遅刻になります。  
(朝読書の準備もできていることが望ましい)
- ③ 8:15から朝読書が始まります。
- ④ 業間休みは準備の時間です。落ち着いて授業に入るためにも、次の活動の準備ができた状態で、  
2分前着席を心掛けましょう。(移動教室は特に急いで行動しましょう)
- ⑤ 給食、清掃、5校時開始は、前の活動終了後5分後です。
- ⑥ 給食終了のチャイムが鳴るまで教室から出ないようにします。(ワゴン返却含む)
- ⑦ 部活動開始・一般下校時刻は帰りの会終了の20分後です。

#### ◎部活動年間最終下校時間

4月	5月	6月 7月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
17:30			17:15	16:45	16:45	16:30	16:30	17:00	17:15
			16:45	16:30	16:30		16:45	17:15	17:30

- ⑧ 完全下校時刻15分前に部活動を終了し、下校の準備をします。  
完全下校時刻のチャイムが鳴る前には、校門を出ます。安全性の確保のため、遵守しなければいけません。

### (2) 登下校・安全指導について

- ① 欠席や遅刻をする場合は、原則7:30~8:00までに保護者に学校へ電話連絡かつながる連絡で連絡してもらいましょう。(学校 04-7146-1167)  
最終下校から30分後~朝7:30までは、留守電になり繋がりません。
- ② 登下校中に買い物や飲食はしてはいけません。
- ③ 登下校する際は横に広がらないように注意すること。また正門前の横断歩道は、大変危険ですので利用しないでください。(信号機の付いている横断歩道を利用)  
JRの社宅は通学路ではなく、また私有地のため通行できません。
- ④ 登校後は無断で外出できません。出席確認前であっても。

- ⑤ 再登校時の服装は校内服、もしくは制服です。
- ⑥ 部活動等の弁当忘れによる外への買い出しは認めていません。弁当を忘れた場合は、帰宅して昼食をとってから再登校です。(顧問に連絡すること)
- ⑦ 登下校時にトラブルに巻き込まれそうになった場合は、安全第一を考える。  
逃げる・大きな声で助けを求める・近くの家に助けを求める・110番通報する・学校に連絡する
- ⑧ 登下校中に寄り道をしてはいけません。
- ⑨ 自転車での登校は禁止です。

### 3 環境を守ろう

#### (1) 日常の学校生活

- ① カバン、スポーツバックは机にかけずロッカーに入れる。
- ② 生徒のみでベランダに絶対出ない。(物も置かない)
- ③ 他クラス・学年の階には立ち入らない。教室の扉の鍵をふざけてかけない。
- ④ 貴重品は持って来ない。(持ってくる場合は保護者から事前に教員に伝えてもらい、登校後すぐ 担任に預ける)
- ⑤ 個人の持ち物には全て記名する。
- ⑥ 教室、廊下、コモンスペースなどの使い方を考えて使用する。  
公共の場でのマナーを考える。校内でのボール遊び、自他のケガや公共物を破損する危険のある事、周囲の人に迷惑や不快な思いをさせることをしてはいけません。
- ⑦ 立ち入り禁止(お約束マーク)場所には入らない。
- ⑧ 水筒は床に置かずに、ロッカーにしまうか机にかけるとは机に入れるようにしましょう。
- ⑨ 水筒の中身は水分補給に適したものにしてください。【ペットボトル・紙パックは不可】  
詰め替え用として持ってきたペットボトルは、家庭で捨てるようにしてください。
- ⑩ 放課後は速やかに、部活動、または下校すること。(活動場所へ荷物を持参する。)
- ⑪ 職員玄関(自動ドア)は使わない。
- ⑫ 体育館前・昇降口にある「すのこ」は土足厳禁。
- ⑬ 上履きで昇降口の土足部分を歩かない。
- ⑭ ボールで遊ぶ場合は校庭で。(昇降口前のコンクリート部分・体育館前陸上グラウンドはガラスや花壇、また来校者も多く、駐車場もあるので使用しない)
- ⑮ テスト一週間前は、朝の諸活動は中止です。5日前から放課後も活動停止です。
- ⑯ テスト一週間前、テスト中は、生徒の職員室及び印刷室への出入りは禁止です。
- ⑰ 校外学習での他学年へのお土産は購入しない。
- ⑱ 部室の整理整頓。(用具のみの保管場所)
- ⑲ 学習道具については、必要に応じて持ち帰ること。ただし、ロッカー等で整理整を心掛ける。  
ロッカーの上に物を置かない。
- ⑳ 雑巾掛けに雑巾を自分の場所に掛ける。

