



令和6年4月号
柏市立柏中学校
保健室

入学・進級おめでとうございます 🌸

1年生の皆さん、入学おめでとうございます。2、3年生のみなさん、進級おめでとうございます。
4月は、期待と不安で胸がいっぱいかもしれませんね。環境の変化で心身の疲れがたまると、体調を崩すこともあります。新鮮な気持ちを忘れずに、この1年間、元気で健康な生活を送ってほしいと思います。何をするにも“健康”が第一です！みなさんが元気に活躍している姿を楽しみにしています。



今年度より保健室は養護教諭「菊池 真子」が担当いたします。
みなさんが健康で元気に学校生活を送れるよう、保健室からサポートしていきます！
全校生徒の顔と名前を覚えられるように頑張ります！どうぞよろしくお祈りします♪

【柏中学校 保健室を利用する時の約束】

- ① 保健室を利用する時は、必ず、担任の先生や授業の先生に「保健室来室カード」に先生のサインをもらってから来てください。(緊急時は除く)
- ② 保健室での休養は、1時間のみです。休養しても良くならない時は、早く体調が回復することを考え、おうちの人に連絡をして早退となります。

【注意事項】

- ・保健室に飲み薬はありません。
- ・保健室での手当ては、学校でケガをしたときの応急処置です。継続的に処置が必要なものや、学校以外でのケガは、おうちで手当てをしましょう。
- ・保健室が閉まっている時は、職員室で手当てをしてもらいましょう。(職員室に救急箱があります。)
- ・体調不良の生徒が休んでいることもあるので、保健室では静かに過ごしてください。
- ・ジャージや体操服の貸出は行っていません。(嘔吐などで汚れてしまった場合は除く)

《日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度について》

学校の管理下(登下校も含む)でけが等で受診された場合、日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度災害給付金の申請手続きを行うことができます。病院窓口での支払いが、初診から治癒までの総額1,500円以上が対象となります。手続きが必要な場合は、担任や顧問、養護教諭(菊池)までお知らせください。必要書類をお渡します。なお、全員の加入をお願いしております。掛金460円は諸経費より引き落としをいたします。



令和6年度健康診断のお知らせ

日程	検診	対象学年	連絡事項
4月11日(木)	発育測定(身長・体重・視力)	2・3年生	眼鏡を使用している 生徒は忘れずに!
4月12日(金)	*1.3年生は聴力検査も実施	1年生	
4月23日(火)	内科検診 13:30~	2年男子 2年女子3クラス 1年生女子	体操服忘れずに!
4月25日(木)	歯科検診 9:00~	全校生徒	歯磨きをしてきてください。
4月26日(金)	内科検診 13:30~	3年生全員 2年女子2クラス	体操服忘れずに!
5月1日(水)	尿検査 一次回収日	全校生徒	
5月7日(火)	尿検査 一次回収予備日	5月1日に提出できなかった生徒	
5月8日(水)	眼科検診 13:30~	全校生徒	目に前髪がかからないようにして下さい。
5月9日(木)	心臓検診 9:00~	1年生	女子生徒は、上ジャージを忘れずに!
5月16日(木)	耳鼻科検診 9:00~	1・3年生 *2年希望者のみ	耳掃除をしておきましょう。
5月17日(金)	内科検診 13:30~	1年生男子	体操服忘れずに!
5月23日(木)	尿検査二次回収日	一次検査未提出の人、 二次検査該当者	
6月7日(金)	尿検査二次回収予備日 (最終日)	一次検査未提出の人、 二次検査該当者	

〈学校医の先生方をご紹介します〉

学校医の先生方には、健康診断や健康相談でお世話になります。

健康診断の時には、中学生らしい態度で挨拶もしっかりしましょう。

内科	大野 安彦先生	大野内科循環器科医院
内科	山田 拓 先生	藤木医院
眼科	西出 桂先生	にしで内科眼科クリニック
耳鼻科	高川 直樹先生	高川耳鼻咽喉科
歯科	高橋 光子先生	千代田ホワイト歯科
歯科	出井 博明先生	出井歯科医院
薬剤師	橘谷 毅 先生	ゆずのき薬局