



身体に大切な水のお話

水はいったいどこからやってくるのでしょうか。蛇口をひねるとどンドン出てくる水は、無くなることはないのでしょうか。水は旅をしています。その旅はずっと昔から、人が生まれる前から続いています。45億年前と言われています。地球の表面の約70%は水です。しかし、そのほとんどが海水です。人や動物が飲める水はほんのわずかです。太陽が海水を温めると、水は蒸発します。蒸発した水は冷やされて雲になり、そして雨となって降ってきます。一度地面に落ちた水は、都会のコンクリートを除くと土の中にしみこみます。その水がわき出て、川となり、海に注ぎます。また、皆さんの体の4分の3は水分と言われています。飲んだ水は、体の中で栄養分を溶かし体中に運びます。いらなくなった水はおしっこになったり、汗になったりして体から出ていきます。そして、機械で水をきれいにして、海に流します。このように、どんな水もずっと昔から水は旅をしているのです。もしかすると皆さんが飲んだ水は、100万年前の恐竜の飲んだ水と同じかもしれません。もしかすると、江戸時代のお侍さんの飲んだ水かもしれません。そう考えるととても夢が広がります。私たちはお腹がすいても一週間ぐらいはがまんでいきます。しかし、水がないと36時間ぐらい、1日半しかもたないと言われています。つまり命を失ってしまうそうです。ほっておくとどンドン蒸発して無くなってしまおうのが水です。普段から命の水を大切にできる皆さんであってほしいと思います。

7月の予定

1日(月) 部活動休養日	19日(金) 終業式 10:20 下校
2日(火) 3年和装体験授業 3年理科研究授業	特設駅伝部説明会 オーバーナイトハイク説明会
3日(水) 3年和装体験授業	部活動再登校 14:00~16:00 下校 16:15
4日(木) 1年いじめを許容しない集団の雰囲気醸成するための授業	・夏季休業 7月20日(土)~8月31日(土)
8日(月) 部活動休養日 常任委員会	・二者面談, 三者面談
9日(火) 読み聞かせ(2年, やまびこ)	7月22日(月)~8月7日(水)
10日(水) 3年国語研究授業	27日(土) 柏まつり 校庭終日部活動不可
11日(木) 授業参観・保護者会	28日(日) 柏まつり 校庭終日部活動不可
特設駅伝部説明会 午後部活動なし	<u>ALT来校日</u>
13日(土) 野球総体会場	1日(月), 8日(月), 9日(火), 10日(水),
14日(日) サッカー総体会場	11日(木), 12日(金)
15日(月) 海の日	<u>9月2日(月) 2学期始業式</u>
16日(火) 読み聞かせ(3年) 部活動休養日	給食なし
17日(水) 夏休み前給食最終日	
たまごプロジェクト ~18日	