

ほけんだより 10月

令和6年度 10月号
柏市立柏中学校
保 健 室

令和6年度 健康診断結果「健康カード」を

前期終了の10月18日(金) 通知表ファイルに入れて配付します!

一学期に実施された健康診断の結果を通知表ファイルにて配付しますので、御確認ください。

「肥満」や「やせ」といった栄養状態の変化、それに加えて病気が原因の低身長や高身長、特に思春期早発症(性早熟症)といった病気を早期発見することができる「成長曲線」は、該当者のみに配付いたします。

【連絡事項】

1年生のみ「脊柱側弯症検診」は、結果が反映されていないため空欄になっています。

9月20日(金)に実施した脊柱側弯症検診結果は、二次検査該当者のみにお知らせをいたします。

!!はっくしょん! くしゃみのしぶきは2メートル飛ぶ!?



【感染症に罹患した場合・検査結果判明後の流れ】

学校に診断された旨を(sigfyまたは電話)御連絡ください。
右に記載されてある内容を sigfy に入力していただくか、
電話で聞き取りさせていただきます。

出席停止期間の基準で決められた期間の療養が終わりましたら

「療養報告書」を持って登校してください。

療養報告書は、学校ホームページからダウンロードできます。療養期間中は、出席停止扱いとなります。

- ① 診断結果(インフルエンザ・コロナ等)
- ② 受診日
- ③ 受診医療機関
- ④ 症状発症日
- ⑤ 登校可能予定日
- ⑥ 症状

10月10日は



目の愛護デー

10を横にすると、眉毛と目のように見えるので

10が2つ並ぶ10月10日が目の愛護デーになりました。

朝起きてから寝るまでの間、目は常に周りから色々な情報を取り入れています。

スマートフォンやゲームなどで目を使いすぎていませんか？

視力低下のサイン

これ
やってませんか

✓ 近くで見る

✓ 顎を上げて見る

✓ 目を細めて見る

✓ 片眼を閉じて見る



もししていたらお子さんの視力が落ちているかもしれません。

眼科を受診してメガネやコンタクトレンズの使用を検討してください。

まぶた



目に入る光の量を調整したり、乾燥や異物の侵入から目を守ったりしています

まつげ



ごみやほりが目に入るのを防いでいます

実は、**目**を守

つてくれている？

まゆげ



汗が目に入るのを防いでいます

なみだ



目に入った汚れを洗い流したり、乾燥を防いだりしています

なにか困ったこと・相談がありましたら...

2学期が始まり1か月が経過しましたが、困っている事や悩んでいる事はありませんか？

何かあれば、担任の先生や顧問の先生など自分にとって話をしやすい先生に相談をしてください。

直接話をしにくい場合は、保健室前には相談ポストもありますので、用紙に記入をして投函しても大丈夫です。

【スクールカウンセラー松尾先生の10月勤務日】

10月1日(火) 10月8日(火) 10月15日(火) 10月22日(火)

カウンセリングは予約が必要になりますので、

保健室の先生や担任の先生に予約をお願いしてください。

【セクハラ相談員について】

教頭(坂田)・養護教諭(菊池)

ひとりで悩まないで

