

保健だより

柏市立柏中学校 保健室

4月号

☆家に持ち帰り、
保護者の方にも見せてください。

入学・進級おめでとうございます！！



1年生を迎えて、令和4年度がスタートしました。新しい学年・新しいクラス、新しい友達……。たくさんの“新しい”に出会う4月は、ワクワク・ドキドキと毎日心が忙しいことと思います。“あせらず” “ゆっくり” “少しずつ” **自分のペースで、慣れていきましょう。**

保健室からは、『保健だより』を通して、健康に関する情報をお知らせしていきます。心や体に関する相談、お話ししたい時等・・・何かありましたら気軽に保健室まで来てください。一年間、よろしくお祈りします！



☆保健室を
担当します☆
馬場美佐子です。
今年もよろしく
お願いします。

4月の健康診断日程

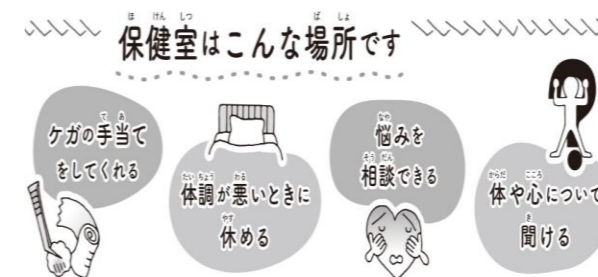
日にち	健康診断項目	実施学年	注意事項等
4/12 (水)	発育測定・視力・聴力検査 (3年生のみ)	2・3年生	・発育測定の服装は、 体操服・ハーフパンツです。メガネも忘れずに！
4/13 (木)	発育測定・視力・聴力検査	1年生	
4/21 (金)	内科検診 	男子・・・3年生 女子・・・3年生と 2-1, 2-2	・女子は、(上) ブラウスを忘れずに！！
4/25 (火)	内科検診 	男子・・・2年生 女子・・・1年生と 2-3, 2-4	
4/27 (木)	歯科検診 	1年生	・いつもより丁寧に歯をみがいてきましょう。

☆健康診断の前には、担任の先生や保健委員から連絡があります。

しっかり話を聞いて、スムーズに進むように・・・ご協力お願いします。
なお、健康診断の結果、病院での治療・検査が必要な方には、「治療・精密検査のお手紙」をお手紙を渡します。お手紙が届いた人は、早めに治療・検査に行くようお願いいたします。

柏中 保健室の利用の仕方

柏中の保健室は、**北校舎の1階（職員室側）**にあります。**けがをした時や体調が悪い時、相談事がある時、困ったことがある時は・・・保健室に来てください♡**



- * 担任や教科担任等、近くの先生に伝えてから、来てください。付き添いが必要な場合は、保健委員と一緒に来てください。
- * 保健室は一時的に休養する場所のため、原則**1時間の休養**となります。1時間休養した後も体調が良くならない場合は、保護者の方に連絡の上、早退の対応を取らせてもらいます。
- * 保健室で手当てを受けた時は、帰宅後におうちの人に話をしましょう。
- * 保健室には飲み薬はありません。(副作用の問題、保健室は医療機関ではないため、飲み薬は常備していません。お薬が必要な人は、自分で持参し、決められた時間に飲みましょう。)



なぜ？
副作用が出たり、アレルギーを起こしたりする可能性があるからです。

だから・・・
普段から飲んでる薬がある人は、各自で持っておきましょう。

今年度お世話になる 柏中学校医の先生方です

学校医の先生は、みなさんの健康を守るために、健康診断・健康相談等でお世話になります。また、学校薬剤師の先生には、みなさんが快適に過ごせるように教室環境や飲料水、プール等の検査でお世話になります。

- 内科 大野先生・山田先生
- 歯科 出井先生・高橋先生
- 眼科 西出先生
- 耳鼻科 高川先生
- 薬剤師 橘谷先生

