

令和5年6月20日

3年生 保護者様

柏市立柏中学校
校長 伊藤 嘉章

水泳授業の実施について

日に日に暑さが増してまいりましたが、保護者の皆様には本校教育活動にご理解ご協力いただき感謝申し上げます。

さて、水に親しむ季節となり、6月下旬より水泳の授業を開始する予定であります。

つきましては、下記の1～3の文をご確認いただき、「水泳授業参加承諾書」をご提出くださるようお願いいたします。

記

1 水泳カードの記入について

水泳は、全身を使う激しいスポーツです。プール活動のある日は特にお子さんの健康観察を実施し、後日配付する水泳カードに、朝のからだの様子を、お子さんとともに話し合いながら記入し、保護者サイン又は印を押し、教科担任にご提出ください。保護者サインもしくは印のない場合、プールには入れません。

(記入・押印は、ご面倒でも保護者の方をお願いいたします。)

2 事前に、ご家庭でしていただきたいこと

- ・耳垢を取る。(プールに入る2～3日前に)
- ・からはいつも清潔にしておく。

3 水泳の授業に不適切な人、水泳ができない人

(1) 心臓病・胃腸病・貧血症・結核・病気直後の人

以上の他、医師に水泳不適と診断された人

(2) 治療が完了するまで水泳ができない人

急性結膜炎・慢性中耳炎・耳垢栓塞・水いぼ・眼瞼炎

(3) 当日、水泳ができない人

- ・下痢、腹痛、熱のある人、風邪をひいている人、湿疹、けがおできが化膿している人、不眠、過労している人、耳の痛い人、食欲のない人
- ・教科担任が当日不適だと判断した人

(4) その他

- ・ 欠席等で定期健康診断を受けなかった人は、医師の診察を受けてください。また、四肢の筋肉けいれんを起こしやすい人や、てんかんのある人も医師の診断を受けてください。
- ・ 心臓病、慢性疾患のある人は、主治医と相談してください。
- ・ 水着に関しては、家庭の判断で水泳の授業にふさわしいものをご用意ください。
- ・ ご不明な点は、教科担任までお問い合わせください。

----- 切 り 取 り -----

柏市立柏中学校
校長 伊藤 嘉章 様

令和5年6月 日

水泳授業参加承諾書

第 学年 組 番 氏名

保護者氏名 印

希望の箇所に○印を付けて、6月27日(火)までに、担任へ提出してください。

- A 病気や異常がないので、水泳の授業に参加します。
B 今年の水泳の授業は参加しません。
C 当分の間、水泳の授業を見学します。

B及びCの理由をご記入ください。

--

水泳のお知らせ

用意するもの

☆ 水着

家庭の判断で水泳の授業にふさわしいもの

※ 水着への名札はいりません

水着について判断に迷う場合は、予め体育の教員までご確認ください。

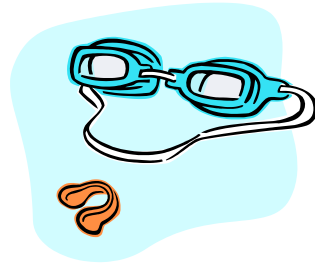
☆ 帽子(必ず着用)

特に色の指定はないので今まで使用していたものを使用して下さい
ゴム・布でも可

☆ ゴーグル

各自の判断で使用可

※色などは自由。衛生上、使用が望ましい。



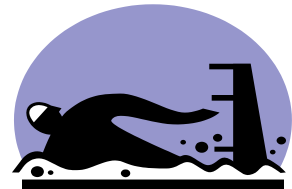
☆ タオル

着替え用タオル (バスタオルなど)

☆ プールカード

その日の体調を確認し、毎授業、保護者の印又はサインを押して授業に持参します。
以下の場合水泳授業への参加ができません。

- ・ プールカードを忘れてしまった場合
- ・ 保護者印又はサインのない場合



水泳については、6月下旬頃から実施していきます。準備等があると思いますので、連絡させていただきました。何かありましたら、お子様を通じてでも構いませんので体育科までご確認ください。

また、プールカードにつきましては、授業が近づいたら配布していきますのでよろしくお願いいたします。