柏市立柏中学校 保健室

保健だよりの



9月号

☆家に持ち帰り、 保護者の方にも見せてください。

楽しかった夏休みが終わり、2学期がスタートしました。部活動、 勉強、趣味、友達、家族・・と楽しい時間を過ごせたでしょうか? 夏休みでリフレッシュした心と体で、2学期の学校生活も楽しく ♡ 無理せずに過ごしましょう。

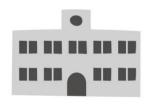
夏休みの生活リズムから抜け出せず「しんどいなぁ・・」と感じる人 もいるかもしれません。**早寝・早起き・朝ごはんで少しずつ・・学校** モードに生活を切り替えていきましょう。



生活リズムを

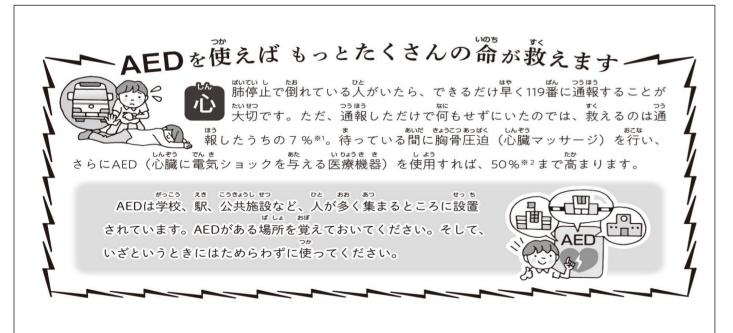
学校モードは













R5. 9/ 11~ 変更となる 治癒証明書等の扱いについて

「治癒証明書」「インフルエンザ経過報告書」は 廃止となり、

学校伝染病にかかって欠席する場合は、保護者記入の「療養報告書」

を提出してもうことになりました。

インフルエンザ、麻疹、流行性耳下腺炎、風疹、水痘、咽頭結膜熱、新型コロナウイルス感染症、 感染性胃腸炎、溶連菌感染症、手足口病 等 もあり。

★この件について、9/1 つながる連絡でも配信しております。

療養用報告書は、柏市・柏中HPからもダウンロードできます。

柏中の AED はどこにあるか

知っていますか?

○ 柏中学校は、**職員玄関の外側**にあります。

<u>土日の部活動でも使えるよう、玄関の外側に</u> あります。

学校以外では、駅、デパート、公共施設等に あります。

〇使い方は??音声メッセージに従います!

