カウンセラー便り　　　　令和5年1月vol.2　柏中学校スクールカウンセラー

明けましておめでとうございます。

新しい1年が始まりました。3年生は新しい進路の準備をする時期ですし、1年生と2年生は今年度を締めくくり来年度に向けて新たな目標を立てる時期です。

次のステップに備えるために、あなたはどんな人でしょうか、次の質問を手がかりに、ご自分の特徴について考えてみてください。

Ｑ1. 　体力・忍耐力には自信がありますか？

Ｑ2．　人と話し、人と接するのが好きですか？

Ｑ3．　手先が器用ですか？

Ｑ4．　流行には敏感ですか？

Ｑ5　．自主性や積極性はある方ですか？

　これらの特徴は、自分にあった仕事を見つけるためのものです。Ｑ1は仕事を継続する力、Ｑ2はお店での接客や会社での同僚とのコミュニケーション力、Ｑ3は工場などでものをつくる力、Ｑ4は社会の流れに合わせる力、Ｑ5は新しい考えを打ち出したり、集団をまとめる力を聞いています。

今から、将来のことを考えるのは少し早い、と思っている人がいるかもしれません。しかし、今から自分の特徴が活かせるどんな職場があるのかを知っておきましょう。また、なりたい職業がある人は、なりたい自分になるにはどうすればよいかを考えてみてください。

カウンセリングは、ぼんやりしている考えを、クリアにする働きがあります。今、自分が何をどのように考えているのかをクリアにしたい人はカウンセリングを利用し、次のステップに備えていきましょう。

もちろん、日々のモヤモヤ、イライラを抱えている人も利用してくださいね。

お待ちしております。

|  |
| --- |
| 3学期の来校日：1/11. 　1/16（月）.　 1/25.　　2/1. 　 2/6（月）.　 2/22.  　　　　　　　　3/1. 　3/6（月）.　　3/8　　　　＊予約は、担任を通してお願いします。 |