

生徒の皆さんへのメッセージ

氏 名 菅井 文生

生徒の皆さん、お元気ですか。理科を担当する菅井です。休みが長くなって皆さんが毎日をどう過ごしているか心配しています。皆さんと一緒に学校生活を送れないことを寂しく思います。でも今はとにかく家にいて自粛することが私たちに一番求められています。家にいるときは時間をいかに有意義に過ごすかを考え、実行していきましょう。実行できれば目に見える形で残した方が自分の励みにもなります。後から振り返ったとき、これだけのことをやれたんだという自信にもなります。とにかく自分を成長させる何かをやろう！皆さんと会える日まで私も毎日の目標をきめ、成長するための何かをつかもうと頑張っています。健康には十分に気を付けて一日一日を大切に過ごしてください。

氏 名 千葉 純子

光ヶ丘中学校の皆さん、こんにちは。コロナウイルスの影響により、長期にわたり自宅での自粛生活が続いておりますが、いかがお過ごしでしょうか。家にいると生活も乱れがちです。毎日ゲーム三昧、スマホ三昧、テレビ三昧などに陥っていませんか。朝は遅くまで寝て、夜は遅くまで起きている・・・なんて不規則な生活になっていませんか。それぞれの教科の課題もたくさんあると思います。規則正しい生活を送るように心掛けて、学校再開への準備を万全にしておきましょう。一緒に勉強することを楽しみにしています。