

◎相談先リスト◎

校内の相談体制

| 相談先 | 相談内容・相談方法等 |
|--------------------------------|--|
| スクールカウンセラー | 学校生活や家庭のこと全般 (保護者の方もご利用になれます。) 直通電話 (7178-0938 ※水曜日限定) もしくは担任や養護の先生を通じて予約 |
| スクールソーシャル ワーカー | 学校生活や家庭のこと, 福祉関係全般 学校に電話を入れ, 予約 |
| 校内セクハラ相談担当 教職員 ※教頭・養護教諭等 | 性の相談など, 他の人に相談しにくいこと 学校に電話を入れ, 予約 |

千葉県の相談窓口

| 相談先 | 相談内容・相談方法等 |
|--------------------------|---|
| SNS相談 | そっと悩みを相談してね ～SNS相談@ちば～  毎週火曜日・木曜日・日曜日 18:00～22:00 |
| 千葉県子どもと親のサ ポートセンター | 電話相談 0120-415-446 (24時間) |
| ヤングテレホン(千葉県 警察少年センター) | 電話相談0120-783-497 毎週月～金 9:00～17:00 |
| チャイルドライン千葉 | 電話相談0120-99-7777 毎週月～土 16:00～21:00 |
| 千葉いのちの電話 | 電話相談 043-227-3900 (24時間) |
| ライトハウスちば | 電話相談043-420-8066 毎週火～日 10:00～17:00 |
| 千葉県精神保健福祉セ ンター | 電話相談043-263-3893 平日 9:00～18:30 |
| 生徒向けおいせつセク ハラ相談窓口 | メール相談  QRコード |

柏市から紹介されている相談窓口

| 相談先 | 相談内容・相談方法等 |
|--------------------------|---|
| 柏警察署生活安全課 | 電話相談 04-7148-0110 |
| 千葉県警察東葛地区少年センター | 電話相談 04-7162-7857 |
| 児童相談（千葉県柏児童相談所未広支所） | 電話相談 04-7147-5455 9:00～17:00 |
| 家庭児童相談 （柏市こども福祉課） | 電話相談 04-7167-1458 9:00～16:00 |
| 教育相談 （柏市児童生徒課） | 電話相談 04-7191-7210 9:00～16:00 |
| 少年相談（柏市少年補導センター） | 電話相談 04-7164-7571 9:00～17:00 |
| やまびこ電話柏 | 電話相談 04-7166-8181 月～金 13:00～19:00 |
| 性別等の相談ナビダイヤル4 よりそいホットライン | 電話相談 0120-279-338 24時間 |
| いじめeメール相談（柏市少年補導センター） | 柏市ホームページから検索 24時間 |
| STANDBY （旧STOP it） | アプリからの相談窓口 2, 3年生は、昨年の資料から, 1年生は1学期中の授業後に資料が配付 |

全国共通の相談窓口

| 相談先 | 相談内容・相談方法等 |
|----------------------|------------------------------------|
| 24時間子供SOSダイヤル（文部科学省） | 電話相談 0120-0-78310 |
| 子どもの人権110番 （法務省） | 電話相談 0120-007-110 平日 8:30～17:15 |

※どの相談窓口も様々な悩みを幅広く扱っています。