

生徒の皆さんへのメッセージ

氏 名 東条 嘉子

こんにちは事務補助の東条です。

新型コロナウイルスの影響で学校が休みになり、生徒の皆さんは自分のやりたいことができず、友達にも会えず、大変な思いをしていることでしょう。苦しい時こそ、自分を見つめ直したり、目標を持って、今自分ができることをお互い精一杯頑張りましょう。元気に登校してくるのを楽しみにしています。

氏 名 Azel Chiba(ALT)

In the midst of the coronavirus pandemic, I`d like to say that my heart and thoughts are with those people who are greatly affected by the virus in Japan and around the world. Together we could get through this if we all act as one to practice always the proper hygiene, daily exercise and eat healthy foods to boost more our immune system.

At home, we start our fitness routine with my daughter by doing Zumba. It`s our best way in fighting stress and boredom in this time of quarantine.

I wish everybody safe. Together we will beat this! Stay home! Save lives and stay healthy!

世界的に新型コロナウイルス感染が拡大する中、私の心と考えは、日本と世界中でウイルスに大きく影響されている人々とともにあります。私たち全員が一人で行動して、常に適切な衛生状態を保ち、毎日の運動を行い、健康的な食品を食べて、免疫力を更に強化すれば、一緒にこれを乗り越えることができると思います。

自宅では、娘と一緒に「ズンバ」をして、適度な運動習慣を始めたいと思います。これは、この検疫期間(隔離機関)に、ストレスや退屈と戦うために最良の方法です。

みんなの無事を祈って言います。一緒にこれを打ち負かしましょう！家にいましょう。命を守り、健康を維持しましょう。