

生徒の皆さんへのメッセージ

氏 名 戸栗あおい (SC)

スクールカウンセラーの戸栗です。自宅で過ごす期間は長くなっています
が、皆さん、心身の健康は保たれていますか？この生活に慣れたという人も、
イライラしたり、気持ちが落ち込んでいる人もいると思います。人それぞれ反
応は異なりますが、心身の健康を維持するためには、1) 規則正しい生活を送
る。2) 室内でも体を動かす工夫をする。3) リラックスできることをす
る。4) 家族や友人とのつながりを大切にする。等、すぐにできることがあ
ります。今できることをして、学校の再開に備えてください。学校で会える日
を楽しみにしています。

氏 名 伴場 里美 (理科支援員)

皆さんこんにちは。理科支援員の伴場です。

2, 3年生の皆さんは昨年度たくさん実験をしましたね。どんな実験をした
か覚えていますか。一年生は花のつくり、白い粉、パルミチン酸、ワインの蒸
留…。二年生は、酸化銀、メダカ、イカの解剖、雲の作り方…。忘れていたら
復習のチャンスですよ。菜の花やつつじを見つけたら、1つ摘んで、開いてみ
ましょう。2つの花にはどういう違いがあったかな。皆さんと勉強できるのを
楽しみにしています。