



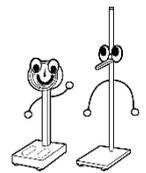
進級おめでとうございます。

新しい1年がはじまりました。新しいクラスにドキドキしたり、少し不安な気持ちになったり……。環境が変わると心も体も忙しくなり、気がつかないうちに疲れがたまってしまったりします。のんびりした時間やゆっくり休む時間を意識して作り、リフレッシュしながら色々な事にチャレンジしていきましょう。



定期健康診断がはじまります

健康診断は、「どれくらい成長したか」「病気や異常の疑いがないか」を調べるために行います。みなさんが元気に過ごすために欠かせない大切な行事です。



令和3年度定期健康診断日程表

日にち	時間	項目	対象
4月6日(火)	3・4時間目	発育測定・視力検査	3年
4月7日(水)	2・3時間目	発育測定・視力検査	2年
4月12日(月)	3・4時間目	発育測定・視力検査	1年
4月13日(火)	1・2時間目 3・4時間目	聴力検査	3年 1年
4月21日(水)	13:00~	耳鼻科検診	1年 3年 2年希望者
4月27日(火)	13:30~	内科検診①	若草学級 3年1組~4組
4月28日(水)	9:00~	眼科検診	全学年
5月6日(木)	9:00	心臓検診	1年
5月12日(水)	13:30~	内科検診②	3年5~6組 2年1~3組
5月19日(水)	13:30~	内科検診③	2年4~5組 1年1~2組
5月25日(火)	13:30~	内科検診④	1年3~6組
6月17日(木)	9:00~	歯科検診	全学年

*尿検査、3Dスコリオ検診の日程は現在未定です。決まり次第お知らせします。

検診や検査の結果、治療や観察が必要となった場合は、その都度お知らせします。
保健調査票や結核検診問診票などの保健関係書類は検診の際に必要となりますので、もれのないようにご記入・押印いただき、期日までにご提出ください。ご協力お願いいたします。

今年度お世話になる 学校医 学校歯科医 学校薬剤師の 先生方です



- 《内科》
 - 小松崎 英樹先生
 - 小松崎 久乃先生（こまつざき医院）
 - 西出 良一先生（にしで内科眼科クリニック）
- 《耳鼻科》
 - 村本 武久先生（南柏耳鼻咽喉科）
- 《眼科》
 - 蓑輪 勝行先生（南柏アイクリニック）
- 《歯科》
 - 大島 慶子先生（大島歯科クリニック）
 - 桑木 泰先生（桑木歯科医院）
- 《学校薬剤師》
 - 遅野井 典子先生（つくし薬局光ヶ丘店）

光ヶ丘中 保健室利用について

保健室は光ヶ丘中のみなさんが元気に学校生活を送れるようにお手伝いをするところです。具合が悪い時やけがをした時、体や心のことで困っている事がある時に来てください。



連絡カード

今年もけがは職員室、体調不良は保健室と二つに分けて手当てをします。

* 怪我をした時は？ *

教科担任の先生に
報告してから
職員室の先生に相談
してください

* 体調不良の時は？ *

学年か教科担任の先生に
連絡カードを書いて
もらってから
保健室へ

保健室ではできないこと

- * 内服薬（飲み薬）はありません。（自分で飲み慣れたものを用意しましょう。）
- * 原則として、同じけがを何度も続けて手当をしたり、シップやばんそうこうの替えを何枚もあげたりすることはできません。（継続的な手当は、病院や家でしましょう。）
- * 布団の消毒が難しいので、当分の間ベッドは使用できません。原則として、体調不良の場合は早退し、家で休養をするようにお願いします。

保健室連絡カード			
保健室への連絡		日時	月 日 ()
年 組	さん	時 分	教科 ()
以下の理由で保健室に行きます			
頭痛	腰痛	気持ちが悪い	嘔吐 寒気 だるい
めまい	のどの痛み	咳	鼻水 鼻づまり
その他			けが
			先生のサイン
保健室からの連絡			
処置	体温を測りました () °C		
	() 校時に休養させ、様子を見ました。		
連絡	その他		
	体育を見学させて下さい。		
	早退の判断 (担任の先生と相談するよう伝えました)		
	また症状があります。教室でも経過観察をお願いします。		
良くなりました。教室でも経過観察をお願いします。			連絡
授業終了後、お手数ですがこのカードを担任の先生にお渡しください。			
このカードの取り扱い			
養護教諭	本人	→	先生 → 先生
養護教諭	先生		