

柏市立光ヶ丘中学校
3学年・学年便り
2022.1.7
NO.9

VIVACE: III



～新年あけましておめでとうございます～

寒の入りを迎え、寒さがひととき厳しくなってきました。受験生として迎えた冬休みは、家族のサポートを得ながら、それぞれが自分の目標に向けて努力することができたのではないのでしょうか。心地よい晴天の日には、勉強の合間に暖かな日差しを浴びることで、心身ともにリフレッシュできると思います。いよいよ入試本番となりますが、生徒みなさんが体調をよく整えて、これまでに積み重ねてきた力を最大限に発揮することを願っています。

3学期は義務教育最後の学期であり、もうしばらくすると卒業式へのカウントダウンも始まります。学級や学年の仲間と過ごす時間を大切にしながら、生徒みなさんが悔いなく自分の進路を選択して歩いていけるよう、また残り少ない中学校生活が充実したものとなるよう、教職員一同全力を尽くしてまいります。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

入試, そしてその先にある卒業式に向けて

生活リズム

基本は、『早寝早起き』です。年末年始に生活リズムが乱れてしまった…なんてことはありませんか？夜遅くまで勉強するから早寝はできない！という人も、試験に全力を出し切れるだけの睡眠時間を確保し、朝は余裕を持ってすっきりと起きられるようなリズムを作りましょう。時間の余裕は心の余裕に繋がります。

体調管理

大事なことは、入試当日にベストな状態で臨めることです。少しでも体調に不安を感じたら、無理せずに休養をとりましょう。勉強との兼ね合いもありますが、やはり十分に睡眠をとることは大切です。また、手洗いやうがいなどの感染症対策を万全にとるのはもちろんのこと、換気のための防寒対策やバランスの良い食事など、基本的なことを丁寧に続けていきましょう。

仲間と過ごす時間

休み時間もひたすら問題集とにらめっこ…するのもいいですが、眉間にしわを寄せているよりも、友達とのちょっとした会話で息抜きし、笑顔になれることで、心が穏やかに落ち着くこともあります。極度の緊張やプレッシャーを感じてしまうという人は、自分一人ではなくみんなも一緒だということを心に留めてみてください。自分を大切に、そして仲間を大切に。

*中学校生活も残りわずかとなりましたが、SNS学校連絡システム「つながる連絡」への登録をよろしくお願いいたします。学校だよりや進路だより等の各種おたよりも「つながる連絡」を通じて配信しています。



1月の予定



日	曜日	1	2	3	4	5	6	帰りの会 終了時間	行事予定	
7	金	始業式	学活					10:45	始業式	
8	土									
9	日									
10	月	成人の日								
11	火	火1	火2	火3	火4	火5	火6	16:10	6校時 私立入試事前指導	
12	水	水1	水2	水3	水4	水5		16:15	定例委員会 45分朝清掃	
13	木	英語	国語	数学	理科	社会		15:00	習熟度テスト⑤	
14	金	金1	金2	金3	金4	金5		15:10		
15	土									今まで学習したすべて が出題範囲です。
16	日									
17	月	月1	月2	月3	月4			13:30	千葉私立入試①	
18	火	火1	火2	火3	火4			13:30	千葉私立入試②	
19	水	水1	水2	水3	水4	水5	水6	16:10	6校時 公立願書・封筒書き(自習)	
20	木	木1	木2	木5				11:40	千教研 45分清掃なし	
21	金	金1	金2	金3	金4	金5		14:40	新入生保護者会 45分朝清掃	
22	土									
23	日									
24	月	月1	月2	月3	月4	月5		14:40	45分朝清掃	
25	火	火1	火2	火3	火4	火5	火6	16:10	6校時 公立願書・封筒書き最終	
26	水	水1	水2	水3	水4	水5		14:40	45分朝清掃 希望者教育相談	
27	木	木1	木2	木3	木4	木5		14:40	45分朝清掃 希望者教育相談	
28	金	金1	金2	金3	金4			13:30	公立取りまとめ	
29	土									
30	日									
31	月	月1	月2	月3	月4	月5		15:10		

《2月の主な予定》

2月3日(木) 4日(金) 学年末テスト

2月9日(水) 公立出願(給食後出発予定) ※予備日・・・10日(木) 11日(金)

2月17日(木) 送る会 撮影

2月24日(木) 25日(金) 公立入試